

## 作者简介

作者：陆琪                      出版社：北方妇女儿童出版社

作者简介：

陆琪

内地首席励志作家

说职场是“老板公敌”

说情感是“男人公敌”

说成功是“所有成功者的公敌”

在任何时候，都只为小人物说话

简介：

著有畅销职场书《潜伏在办公室》系列、《上班奴》

职场、情感、人文等跨界专栏名家

博客点击过千万，作品网络转载过亿

国内顶级编剧之一，浙江省作家协会类型文学委员会

互联网首期创业者，首批网络广告公司之一

中国十佳空间服务商

中国第四大女性网站创建者

内容简介：

最实用剩女出嫁实战手册、婚女幸福宝典

婚姻不是最终归宿，幸福的婚姻才是真正目的

内地首席励志作家陆琪 首部情感励志力作

研究男女情感问题数年，陆琪首本情感婚姻励志作品。

作者作为怀揣女权主义的男人，毫无保留地剖析男人的弱点，告诉女人应该如何分辨男人的爱情，如何掌控男人，如何获得婚姻的幸福。

事实上，男人和女人是两种完全不同的动物，用女人的思考方式，永远也了解不透男人。所以陆琪以男性背叛者的角度，深刻地挖掘男人最深层的情感态度和婚姻方式，让女人能够有的放矢、知己知彼，不再成为情感掌控的弱者。

前言

你是红颜，并不薄命

以“红颜”打头的成语，往往不太好。

譬如“红颜祸水”。我极讨厌“红颜祸水”这四个字，什么破事儿都往红颜头上栽，人家女孩子长得漂亮一点关你屁事，非得招人嫉妒，非得招人流言，非得把所有责任栽赃过去。日子过不好是自己的责任，国家治不好是皇帝的责任，恋爱谈不好是男人的责任，非扯上“红颜祸水”，都是没胆量承担推卸责任的懦夫。

再譬如“红颜薄命”。的确，全世界的女孩子中，绝大部分都受到过感情的伤害，所以许多人就哀叹红颜薄命，但实际上，这不过是男人们推卸责任的法门。几乎所有的情伤都是因为男人使坏，为什么要推说红颜薄命啊？难道一定硬要女孩子相信，她们的人生就注定会有这种伤害，因为她们是红颜吗？

最坏的词语，莫过于“红颜知己”。这是个多么让女人高兴的字眼啊，你是红颜很漂亮，而且你还是我的知己，女人们会理解成，我是你最漂亮的好朋友。但在男人看来呢？红颜知己不过是个召唤口令，能让女孩子招之即来挥之即去，想要你的时候就叫你，嫌麻烦的时候就让你走，有便宜就占，反正你是知己又不是爱人。

男人的不负责任，在“红颜知己”这个词汇中毕露无遗，这种男人连最基本的爱都不愿意付出，更不用提责任心了。只是想占便宜不用负责，吃东西不用擦嘴，才会创造出这种词语来忽悠女人。

但最大的问题是，女人很希望自己是红颜，所以也承认自己会薄命，也愿意去做知己，甚至还哀叹自己是祸水。为什么呢？

因为在感情的世界里，男女是不平等的。

这种不平等，是男女对感情的看法造成的。用最简单的话来说，女人太重感情，而男人太重现实。最后重感情的人，总归会被现实主义者欺负。

我们经常听到女孩子有多拜金啊，男人被谁谁甩了啊，仿佛现在的舆论已经是女人在做主了，但实际上，这依然是男人的阴谋。因为当我们放眼周围，真正能看到的，依然是女人在受伤，女人被甩，女人嫁不出去。

红颜薄命，从不是女人的问题，而是因为女人看不懂男人。

你有可能深爱着一个男人，你有可能非常了解自己的男人，你有可能经历过许多个男人，但你真的了解男人这个种群吗？你真的知道男人是怎么看待感情的吗？你真的能分辨男人是否爱你吗？你真的能预测男人可以爱你一辈子吗？

你不了解男人，就不可能得出这一系列问题的答案。

但真正的问题是，女人不可能了解男人，因为她们看待问题，都是使用自己的评判标准，也就是感情。

但女人是感情动物，男人是食肉动物。

用在女人身上可行的标准，放在男人身上却谬之千里。

譬如女人说“我爱你”这三个字时，是非常慎重的，唯有真的想好了、深爱上了，才会说出口，并轻易不会改变。

但男人却可以对任何陌生女人说这三个字，因为“我爱你”对男人来说，无非是一句口头禅，无非是哄女人的武器，根本不会用心去想，也不会用心去体会。

再譬如大部分女人只会跟相爱的男人上床，这代表着女人把全部都托付给爱人了。但对男人来说，上床不过是件满足欲望的事情，与爱情基本没什么关系，和恋人可以上床，和陌生女人同样也可以。

再譬如女人觉得替男人省钱是一种恋爱的方式，是对男人好的方式。但对男人来说，省钱是不爱对方的表现，他们不会对无所谓的女人花一分钱，只有在爱之深的前提下，才会花费更多的成本。女人的爱是纯感情，而男人的爱是有成本的。

总而言之，女人的爱和男人的爱，是处于两个平行世界中的，你不懂我，我不懂你。

而这本书的目的，就是让女人知道，男人的爱是怎样的，如何分辨，如何掌握，如何让自己不再受伤。

我这几年里，遇到很多朋友来讲自己的故事，也有许多读者将亲身经历写 Email 给我，而她们的故事，都是完全真实的，曾经发生过，也会继续发生在别人身上。

这本书里所有案例，都来自于真实的倾诉，真人真事，只是为了保护她们，而修改了名字以及大致的生活环境。

废话少说，开始吧！

## 第一章 一句话告诉你，女人幸福的秘密

女人一定要有钱才幸福吗？当然不是！对女人来说，LV 永远比不过 LOVE 更重要。

这几年，我始终在帮身边的女孩子做情感咨询，发现大家经常问的一个问题就是：什么样的女人才幸福？

女人一定要有钱才幸福吗？当然不是！对女人来说，LV 永远比不过 LOVE 更重要。

女人一定要有事业才幸福吗？当然不是！就算最风光的办公室女王，也期待着一段甜美的爱情。

几乎所有女人的幸福，都是和婚姻有关的。一个小小的家，深爱自己的老公，可以买些想要的东西，并不用多富庶，只要温暖即可。有天会有自己的孩子，婴儿的哭声充满屋子，显得更加拥挤而充实。

许多男人都有错误的观点，觉得让女人幸福，就要给她多么好多么豪华的生活条件。真的不是这样，对女人来说，爱人和家庭，永远是比物质重要的，就算再拜金的女人，心里也有牢不可破的爱情梦。

所以女人幸福的根源，就是爱情，就是婚姻，就是家庭。

但是，是不是有了爱情，就可以有一切，就可以延续一生的幸福呢？

有个女孩，我们不指名是谁，她的婚姻是如何开始的呢？她遇到自己的 Mr Right，然后不可避免地爱上对方。

这种爱当然是超越金钱物质，超越了阶层的，纯粹是两个人炽烈的爱情。然后女孩儿会为 Mr Right 作出一点牺牲，或者牺牲事业，或者和家人闹矛盾，或者去别的城市，总而言之，是作出了很多的改变，女孩儿觉得自己为了爱情，总是值得的。

他们当然是结婚了，婚后很长一段时间都是幸福的。接着女孩子发现，Mr Right 不像从前那样关心自己了，冬天不会来焐脚，下雨不会来接下班了，甚至连回家的拥抱亲吻都可有可无。

随后呢，Mr Right 经常晚回家，或者一回家就抱着电脑上网，再也不理会老婆的情绪了。女孩子感觉到曾经浓浓的爱在一点点削弱，虽然不至于没有，可这种淡去更令人绝望。

然后有各种家庭的琐事，Mr Right 的家人们也陆续烦人起来，会对女孩子有各种的要求，各种的压力。当初对女孩子牺牲而产生的感激，已经荡然无存。

女孩子希望老公可以帮助自己，可以维护自己的尊严，最差的结果也可以搬出去独立住。但当初的 Mr Right 却完全不敢承担责任，他只会一味地逃避，更加沉迷于网络，任由老婆和母亲吵架斗嘴。

女孩子感觉老公靠不住，她很伤心，却没有别的办法，所以最后选择了生孩子。

生完孩子之后，婚姻生活就好了吗？当然没有。公婆因为孩子的照顾，不断和女孩子吵架，而老公的爱完全地转移到孩子身上，对女孩儿更加不理睬。

这个女孩子经历了一段很常见的婚姻关系，当初她因为相爱而嫁给了 Mr Right，但随后的生活给了她一个教训：女孩子并不幸福，而不幸福的原因是什么呢？

因为她选错了男人。

许多女人觉得，结婚嘛，只要自己足够爱对方就可以幸福了。事实当然不是这样。

因为婚姻不是一个人，而是两个人的，许多结过婚的女人都发现，两个人组成的家庭，自己作什么改变什么都很简单，可是要靠男人来维持家庭，要男人爱情如一，要他担负起责任，却是很难的。

几乎所有的女人都知道，让男人改变性格，难于上青天。那如何才能给自己幸福的生活呢？怎样的爱情、婚姻和家庭才会幸福呢？

一切的根源，就在于怎么选男人。

所以，怎么选择一个完美的男人，才是未来幸福生活的钥匙！只有男人选对了，才能两人同心协力地相爱下去，而男人选错了，一切都是空中楼阁，什么美好都会崩塌。

但在很多女孩子看来，婚姻就是一场冒险。虽然你爱一个男人，最后和他结婚，但这个人是不是真的如你所料，可以爱你一辈子呢？这个男人能不能带给你稳定美满的生活？这个男人会不会出轨？这个男人十年后会是个好男人吗？

这么多问题，如果要在结婚前，甚至是热恋中探究出来，对女孩子来说，无疑是个非常难的事情。但如果放任不管，盲婚哑嫁，那么婚姻就真的成了一个开大开小的赌博了，有的人赢，有的人输。

如何才能选一个完美的男人呢

几乎每个女孩子都会来问我这个问题。因为在大家看来，这个问题很难回答，当你去问身边的闺蜜，去问那些已经结了婚的人，什么样的男人才能嫁？什么样的男人可以好一辈子？好男人有哪些特征？

十有八九人家是回答不出来的，而且更好玩的是，生活幸福的女人，不知道自己男人为什么会好。而婚姻不幸的女人，也不知道当初选男人时错在哪儿了。

怎么选择一个好男人？

这其实是有个简单公式可以分享的。这个世界上的事情往往都是这样，当你觉得问题简单时，它会有千万种变化。当你觉得问题复杂时，一句话就能说清楚。

没错，一个好男人必须具有五方面的素质。任何一个方面的缺失，都是不可弥补的，最终在漫长的生活里，会带来很多问题。

我们并不能因为感情到达一百分，就平均分配到其他方面，但每一项二十分，却可以组成一百分的男人。

爱情、生活习惯、性格、责任感、物质，这五个方面缺一不可，但要好到什么程度，则可根据你自身条件和需求来选择。

也就是说，当你遇到一个完整具有这五个条件的男人，即使没有那么完美也是可以嫁的，他将会给你带来持之以恒的幸福。而如果男人缺少了其中一环或者几环，即使短期内能有很好的表现，也会在未来凸显缺失。

我们把这个公式拆开来说，一个环节一个环节地分析，男人的某方面素质将会给你的未来带来什么样的影响。

## 第二章 女人相信爱情，但爱情相信你吗

爱情只是选择男人的一个标准，它是必要的，但并不是全部；它是一个开始，但绝不是结局。

### 1. 婚姻就是让一个好男人爱上你

我有个读者叫小芸，她和绝大部分女人一样，想要嫁给一个自己深爱的男人。在大学里，就找到了这么一个认定能托付终身的人，小芸和这男人爱得难分难解，但毕业后，男人要回老家，而小芸的父母不同意女儿跟着男人走。

之后呢？如同大部分爱情至上的女人一样，小芸义无反顾地和父母闹翻，跟着深爱的男人去了远方。

在刚开始的时候，小芸是非常幸福的，虽然生活艰苦，但有爱情的甜蜜，两人也不觉得什么苦。但随着热恋转为平淡，生活的烦恼就接踵而来。首先是男方的父母对小芸有越来越高的要求，男友母亲是一个全职妈妈，所以她对儿媳妇的要求，就是也得全职主妇，一心一意地接班照顾她儿子，乃至生下小孩，小孩再有媳妇。就是说，小芸必须几十年媳妇熬成婆，才能喘口气。

小芸被未来婆婆的要求吓到了，她几次向男友提出以后结婚后要搬出去住，但都被男友拒绝。按他的话说，家里就一个独生子，难道不应该赡养父母吗？

这话小芸听了自然不舒服，她也是独生女，凭什么就要她孤身一人跑到外地，牺牲自己的家人呢？

为了这件事情，两人吵过不止一次，但最后不了了之。虽然有了点矛盾，但几个月后，小芸还是与男友领证结婚。这里面自然是真感情，但也有不甘心的情绪，小芸觉得自己都和家里闹翻了，如果再分手灰溜溜地回去，实在是太丢面子。

总之，两人草草地把婚事办了。毕竟是自己的女儿，小芸父母再不情愿，也还是带着亲戚朋友都来了，临走时，交代女婿要好好待宝贝女儿。

很多人结婚都是这样，表面看起来顺理成章，但实际上，下面不晓得埋着多少纠结和懊恼。不能说不想结婚，

但并不是真的因为很幸福而结婚，都是到了不得不结婚或者是希望结婚能解决问题的时候才开始的。

但结婚能解决两个人之间的问题吗？就好像生孩子能解决夫妻性格不合吗？

答案都是否定的。

婚后，小芸几乎每天都和公公婆婆吵架，都是为了鸡毛蒜皮的事情，譬如什么时候开空调啊，不关灯啊，要不要用微波炉啊，每次都吵得很凶，而她老公的处理方法，就是动手打她一顿。

这样的日子，当然持续不了多久，小芸很快就离婚回到了父母的身边。她告别这段失败婚姻后，并不清楚自己的问题出在哪里，所以来找我咨询。

我告诉她，问题就出在选男人的标准上。

是的，举出这个例子，并不是要教大家婚后如何生活，而是要溯本清源，找到一切问题的症结所在。

你选错了男人，就会像小芸那样，有一个失败的婚姻。而选对了男人，则结果完全不同。

小芸选择男人的唯一标准就是爱情，这当然是对的，但并不是完全对。

我们来看，小芸的整个例子里，其实分三个阶段，这也是每个女人都会遇到的。

第一阶段，叫做“热恋阶段”。

小芸和她的男同学相识相知热恋，爱情至高无上，私订终身决定在一起。这是每段爱情必定会有的，也是每个正常婚姻的基础。如果连爱情都不曾有过，那么一个婚姻就绝对不会是正常的，这也是婚姻的奠基。

在热恋阶段，除了爱情之外，其他任何东西都退居二线，都显得不重要，什么生活习惯、什么物质条件、什么父母反对，都成了身外之物，只需要两个人在一起，似乎什么困苦都可以面对。

但同时我们必须看到，热恋阶段是短暂的，最短的情况可能只持续几天，最长可能持续一年到两年，之后，爱情的热度就会慢慢消退。

不是爱情没有了，而是爱情的热度在消退，别的东西会对两个人产生影响，这也是必然的情况，所以第二阶段很快开始。

第二阶段，叫做“爱情生活”。

在这个阶段，爱情还是两个人的主题，但生活上的好坏已经慢慢影响他们。譬如小芸和男友在结婚前同居的那一段时间，逐渐有了矛盾，各种现实问题也涌上来，让他们感受到热恋之外生活的寒意。但问题并不是很大，因为爱情依旧像魔法一样保护着他们，所以最终依旧能忍耐不如意之处，继续往下走。

爱情生活阶段，时间长度因人而异，有的能持续几年，有的可能只是一年左右。譬如小芸他们就只维系了不到一年。

第三阶段，叫做“婚姻生活”。

当你进入这个阶段时，当初热恋的激情已经完全消退，爱情逐渐凝成一种固化的东西，叫做“习惯”。你爱一个人，最终你会习惯他，这种爱变成了你习惯另一半的所有事情。爱情的魔法在这个阶段终于消退，你将要直面生活带给你的种种考验。而这一系列的问题，有物质的，有精神的，有丈夫的，有小孩的，也有父母家人的，总而言之，你从前没有感受过的所有东西，都突然而至，砸得你晕头转向。

更恐怖的是，婚姻生活，至少要数十年才会结束，三十年、四十年甚至是五六十年都是正常的。

从上面我们可以看出，小芸选择男人的标准是“爱情”。

但爱情是会死亡的。没错，就像人会生会死一样，爱情也是有诞生和死亡的。

小芸和老公见面、相爱，那是爱情的诞生。他们因热恋而结婚，是爱情的高峰。结婚后老公的忽略、琐事的烦恼、家人的牵绊，这是爱情在慢慢死去。而到最后孩子出生，爱情也完全死掉。这时候两人在一起，或为责任，或为亲情，已经与爱情无关了。

当然，爱情的死亡有时并不会这么快，个例中也有依存到老的，但我们讲的是绝大部分人，而不是美丽的传说，所以对一个女人来说，爱情只能带给她几年的幸福，而未来的几十年，幸福来自别的东西。

也就是说，你人生中最长的一段时间，是和生活习惯、男人性格、家庭环境、物质条件等发生关系，而和爱情无关。

因为爱情去选择一个男人，只能让你开心一两年，而剩下的五十年呢？就成了赌博，你会为当初的投注付出代价。

这是不对的，小芸的错误就在于此。她的确应该以爱情为标准来选择男人，但与此同时，她还应该有其他的标准，而这些标准，则决定了在婚姻生活的五十年里，她依然会是幸福的，不会遇到那么多的问题。

请记住，爱情，并不是婚姻的唯一。

## 2. 男人是怎样利用爱情欺骗你的

这点可能大家都很难理解，但有句诗说得好，“不识庐山真面目，只缘身在此山中”。大家本身就处于爱情之中，

自然感觉不到爱情有什么问题。

再拿小芸来当例子，其实大学里面，有两个男同学同时追求她。一个呢，老家在远方小城镇，家里条件很一般，人比小芸稍微高一点，读书成绩也普通，算是各方面过得去但都不出色的。

另一个男同学则要厉害很多，是大学里的校草，人又高又帅，篮球队队长，本地人，家里条件也好，从大二开始自己就开了摄影工作室，赚钱能力一流。更关键的是，他在感情方面还很专一，据说只谈过一次恋爱，还是因为那个女孩子出国留学才分的手。

这两个男生同时追求小芸，而且都是正正经经地要谈恋爱，如果你是小芸的话，会选择哪一个呢？

可能很多人都会尖叫起来，当然是选择条件好的那一个啊，这还用说吗？

但现实生活里，绝大部分女孩子，都会选择条件差的那一个。就如同小芸一样，她也选择了条件差的那个，并在毕业后嫁给了对方，最后惹出了一段不幸福的短暂婚姻。

为什么会这样呢？

这就是我所说的，爱情是具有欺骗性的。

因为很多女孩子并不是去爱一个最好的男人，而是去爱一个她认为可以爱的人。

这种心态，往往是自卑和同情心交织而成的。

譬如小芸在面对这两个男人时，她当然很清晰地了解，一个人条件好，必定能带来生活上的幸福，而另一个条件差，可能会很冒险。

但在面对条件好的那个人时，小芸心里会产生自卑情绪，她明显感觉自己配不上对方。这种心态，在很多女孩子身上都有，即使对方只是有某一个强项，都会觉得自己配不上。这是不自信使然，也是天生而成的。

而在面对条件差的男人时，小芸心里又会产生同情的情绪。大家都知道，女人都是有母性的，甚至心理学大师提出，所谓的爱情就是母性加性欲。

而母性的很大一部分，就是对人的同情心，小芸在一强一弱的两个男人之间，对弱势一方有了极大的同情心。

对强势一方的自卑感，对弱势一方的同情心，一个减分一个加分，感情的天平最后倾斜到了弱的那一方。

所以，大家可以看到，在很多爱情的例子中，女孩子选择的往往不是最好的，而是最弱的，而这，就是爱情的欺骗性。

我们假设小芸并不只是在选择恋爱对象，同时也是很认真地在选择未来的结婚对象，在这个过程中，她所依靠的，完全不是理性的思考，而是情绪的波动。

但情绪是很容易受瞬间影响力而改变的，最后，情绪往往会使人忽略了客观的好坏标准，情绪也会忽悠人，让人觉得自己是爱上了其中一方，但实际上，不过是自卑心和同情心的共同作用而已。

爱情是怎么欺骗你的？

从小芸的身上，我们可以看到一连串情绪的作用，让小芸不断地犯错误。但是在生活过程里，她始终觉得自己是被爱情推动的。

但爱情和情绪欺骗是有本质区别的，而且它们相辅相成，难以分割，使得人们始终搞不懂什么时候是真爱，什么时候是被情绪给欺骗了，自以为是爱。

譬如一开始，小芸在一好一坏两个男人中，选择条件差的人来谈恋爱。这点之前已经说过了，其实在选择恋爱对象的时候，小芸和男人之间并没有所谓的爱情，纯粹是因同情心、自卑心交织而成的情绪而作出的决定。

但是，当小芸和男朋友开始谈恋爱时，他们之间产生的是真爱。这也就是情绪能够推动你进入爱情，这往往是爱情的一个重要通道。

很多女孩子的爱情，是被情绪推动的，譬如同情心、嫉妒心、虚荣心等，一开始并没有爱情，但相处多了，这种情绪反而会变作爱情。

小芸毕业后，准备和男朋友去他老家工作，家里人竭力反对，最后小芸选择了抛弃家庭和爱人私奔。

这里面，自然是有爱情的成分，但完全是因为爱情吗？并不是，其中更多的是逆反心理。因为小芸在过去二十多年里始终受着家里人的管制，在爱情上再被逼迫，逆反心爆发，最后和爱情交织在一起，才做出了很不理性的私奔行为。

但在地，小芸的生活很不好，非常不开心。可就算是这样，她还是决定继续生活下去，并没有回家，这是因为爱情吗？并不是，爱情在此刻已经慢慢地淡化了，推动小芸作这个决定的，是因为习惯和不甘心。在这个时期，她和男朋友之间的生活已经成了一种惯性，人是很难跳出惯性的，而她更加不甘心就这么回家，她不希望自己的选择是错的。这两种情绪替代了爱情，让她继续忍耐着不如意的生活。

到最后，小芸终于忍受不住，但她并没有选择分手，而是选择了结婚。这又是为什么呢？

其实，这是一种逃避的心态。

大家可能搞不懂，逃避应该是逃走啊，为什么会是结婚呢？

其实，逃避就是人完全地随着惯性做事情，惯性推动你到哪儿，你就到哪儿。

小芸和男朋友之间恋爱同居那么久，在外人看来，都应该结婚了。而最艰难也是正确的决定是分手，最简单和惯性的决定是结婚。

小芸选择了结婚，就是在逃避分手，她希望自己可以用结婚来解决问题。这个决定，同样和爱情无关，只是逃避心理作祟。

大家可以很清晰地看到，在小芸的整个婚恋过程里，看起来是爱情推动了她，但实际上，爱情只在其中占据了很小的一部分，绝大部分时间里，都是情绪欺骗让她以为有了爱情。

所以，我们在谈恋爱的过程中，一定要搞懂，什么是爱情，什么是情绪。

爱情永远不会推动你去做什么过激的事情，爱情只会让两人沉浸在小世界中什么都不想做。

当你沉溺在爱河里什么都不想做时，这就是爱情。

而当你想为爱情做点什么事情时，这就是情绪。

爱情能让你容忍、坚韧，而情绪只会把你的生活带入歧途。

所以，我们需要爱情，但不需要情绪。面对生活中的事情，一定要用理智的心态来分析和判断。

要牢牢记住，爱情只是选择男人的一个标准，它是必要的，但并不是全部；它是一个开始，但绝不是结局。

### 3. 怎么用爱情来选一辈子的好男人

从上面的例子，其实我们已经初步了解，爱情并不是婚姻的全部，只能决定两个非常短暂的时间阶段。

但这是不是说明，爱情就不重要了？

现实生活里，至少有两成女孩子，表面上已经不再相信爱情。她们信奉拜金主义、实用主义，将男人当做了提款机和长期饭票。

这当然是一种生活方式，但实际上，爱情是每个女人心中必然存在的东西，它是心理的，也是生理的。即使你非常拜金，为了钱而和男人在一起，但是在人生的某一个时刻，对爱情的渴望还是会出现的。

所以，纯粹因为金钱物质而和男人在一起的女孩子，大多生活得富裕而痛苦，她们确有享受，但心里面永远也摆脱不了没有爱情的苦，这种痛苦是没有办法消失的。

所以，物质享受并不能填满你对爱情的空虚，永远都不可能。

而另外一种情况，则是现在比较常见的大龄女孩。她们在社会上其实正在遭受不公平的待遇，仅仅是因为不想放低要求嫁人（如何把自己嫁出去，后面有专门章节详解），就被别人贬为“剩女”。

“剩女”其实已经是一种社会歧视，当社会觉得你的年纪应该结婚，而你实际没有结婚，就会受到各方面“貌似关心，实质歧视”的攻击。

而很多女孩子是爱面子的，因为受到“剩女”称号的压力，以及周边广泛的“关怀”，最终实在无法，只能随便找个人嫁了，这种情况下，爱情又被迫靠边站了。

被迫的婚姻，并不是别人拿着刀逼着你，而是社会舆论利用你爱面子的心理来催逼你，最后陷入无爱婚姻的情况。

离婚后的小芸就遇到了这种情况。

小芸虽然离了婚，但她原本就长得不错，年纪不大，更没生过小孩，如果不说，根本就没人知道她有过一段婚姻，所以还是蛮有市场的。

虽然身边不乏追求者，但婚姻失意还是令小芸很颓丧，她拒绝了身边一切可能性，开始醉心于工作。

情场失意事业得意，小芸在公关公司里上班，因为长相甜美处事灵活，工作上非常顺利，几年间就已经做到客户经理的位置。

一方面小芸在事业上成功地蜕变成女强人，收入、社会地位都是很可观的。但另外一方面，她生活上就不尽如人意了。因为醉心于工作，她并没有更多的时间投入在感情上，所以几年来，都没有正正经经的男朋友，快到三十岁了也没有再结婚。

小芸自然不会着急，可身边的人却着急了。首先就是“剩女”的说法此起彼伏，公司里或者邻居左右都有些流言飞语。就算小芸充耳不闻，可架不住这些话给她父母很大的压力，母亲每天在那儿唠唠叨叨，又怕女儿是二婚，又怕女儿嫁不出去。今天想要说合这个，明天又推荐那个，让小芸烦不胜烦。

其实，她并不是没有人追求，作为一个公认的美女，事业上接触的又都是高端阶层，其实有不少男人在追求小芸。

只不过这些男人多少都有些问题，有个年过四十的老男人，家里开着三家公司，非常有钱，对小芸特别殷勤，但家里还带着前妻留下来的小孩，让人望而却步。

还有个男孩子，比小芸年纪要小，两人倒是很有感觉，相互之间的情感稍有暧昧，但小芸其实是个很传统的女人，她不是很能接受姐弟恋，在小男孩的一再催逼之下，小芸终于和他说了不可能，算是暂时斩断了这个姐弟恋的苗头。

最后还有个年纪大一岁的公务员，人很老实，工作也稳定，是相亲时认识的，虽然这人样样都不错，可小芸和他之间就是没有来电的感觉。

但家人给予的压力实在太大了，小芸也不愿意在人前人后背个“剩女”的名头，于是就委曲求全，打算和公务员谈恋爱试一试。

她母亲也说了，感情是可以培养的，从前没有所谓的自由恋爱，到最后老两口不都是和和美美的吗？大家相处时间长了，就能培养出感情来。

这是真的吗？感情真的可以培养吗？

从人性角度来看，感情当然可以培养，养一只宠物，也能慢慢地喜爱起来。但问题就在于，要看女人的性格如何。

婚姻是女人一辈子的事情，可以说，是人生最重要的事情之一，所以女人性格里最坚韧的一面，会表现在婚姻的选择上。

这也是相亲节目这么好看的原因，当事情和自己的结婚大事有关时，女人始终都会变得很挑剔。

如果一个女人的性格是柔弱的，是忍气吞声的，那么在漫长的时间里，男女双方必定能培养出感情来，这也是当初父母祖辈那一辈盲婚哑嫁却还能过得去的原因——那个时候的女人会忍气吞声，因为没有社会地位。

但现在很多女人是有鲜明个性的，许多人并不愿意委屈自己。那么面对着一个毫无感情的男人，是会培养出感情来，还是越看越不喜欢呢？

答案当然是后者。

小芸和那个公务员谈了三年的恋爱，从三十岁谈到了三十三岁。她一直都下不了决心结婚，因为实在不喜欢这个公务员，她完全是为了谈恋爱而在谈恋爱，最后都已经到什么程度了？她对这个公务员讨厌到连喝水的样子都讨厌，连拿刀切蛋糕的姿势都讨厌。

她不恨这个男人，只是讨厌他，没有分手的原因，不过是因为习惯，不过是因为她需要有一个男朋友。

这听起来很离谱，但很多人都有相似的情况。两个人在一起恋爱多年，但可能当初就没什么感情，有的是当初有感情后来渐渐淡掉了，可以说，是没有爱的情况下继续着恋爱，无非因为习惯了在一起，或者是不甘心而已。

但这种局面总归会被打破的，双方家长终于逼迫两人结婚，小芸跑来问我，究竟要不要嫁给这个真的毫无感觉的男人？

我问她，再过三年，能不能看得惯他喝水的样子？能不能看习惯他切蛋糕的姿势？

小芸坚定地说不能。

那么，他们怎么可能去维系一段完美的婚姻呢？当你怎么也不喜欢生命里的另一半时，爆发出来的反弹力是很大的。现在继续谈恋爱是因为习惯，现在要结婚是因为家庭压力，等这些外在的压力卸去了，而内在的矛盾越来越大，最后爆炸的时候，受伤害的人可能更多。

果不其然，就在两人准备结婚的过程里，爆发了很大的争吵，最后小芸下定决心和公务员分手。

这件事情是令人伤感的，但同样也是必然的。

必然的原因是，我们这个社会已经不是旧时候，女人没有必要也不可能为一个男人忍气吞声。女人更加不可能为一个不爱的男人牺牲自己。所以，没有感情的结合，在这个时代，是必定会破裂的。

请大家记住，爱情是婚姻的保险带，是维系婚姻最后的底线，是忍耐、奋斗和责任的根源。

如果小芸爱那个公务员的话，那么对方做了什么都可以容忍；如果不爱，即使是一个姿势不漂亮，也令人难以忍受。这不是小芸过于苛刻，而是因为爱情没有来到。

### 第三章 “习惯”让你们永远在一起

生活习惯就是你鞋子里的石子，一开始都能忍，走路时间长了才会感觉到椎心刺骨的痛。

#### 1. 男人不是爱情家，而是生活家

选择男人的第二个标准，是生活习惯。

将生活习惯放在这么高的位置，必然会遭到反对声。之前一节已经将爱情贬到没有那么重要的位置了，难道这一节要把生活习惯提高到次于爱情的位置吗？

不少女孩子也有这种想法：只要我足够爱这个男人，那么不管他的生活习惯如何，都可以接受；就算接受不了，也能够容忍。

的确如此吗？我们还是从真实例子入手，看看在和你有相同想法的人身上，到底发生了什么。

我有个朋友的案例，当然不能说真名，暂用“聂小九”虚名代替。她是一个爱情至上主义者，当然，至少超过一半的女人都是如此，也没什么特别的。

聂小九认识了一个男人，这男人很有趣，说话幽默，朋友很多，而且非常会玩，带着聂小九天南地北地吃喝，两人恋爱谈得羡煞旁人。

在别人的眼里，这男人实在是没什么可挑的。人长得不能说英俊，却也是要个子有个子，要端正有端正。收入虽然不多，却也是事业单位的编制，家里又有不小的房子，工作没多久已经有了辆代步的小车。

他人品是公认的好，而且又有生活情趣，最大的愿望是趁早生小孩，一家几口人团团圆圆住在一起。

这样的男人，对就想过小日子的聂小九来说，实在是再适合不过了。以至于她的闺蜜们都群起逼迫她尽快结婚，要不然，她们就要瓜分抢夺了。

聂小九对男朋友基本上是满意的，早早就下了结婚的决心，但她对男朋友的一个生活常态始终有芥蒂。

她男友是事业单位的编制，经常会有一些应酬，说得好听是交际，说得不好听就是去不正经的场所，里面自然也会有很多不正经的女人。

情色交际应酬，几乎成了成功人士的身份证，而聂小九的男友也摆脱不了这命运，一周都有两三次要出席。没有哪个女人能够接受男友常常去情色场合，聂小九为此说过好几次，但这是没有任何办法改变的，想要他不去，除非是辞职，但男人怎么可能为了结婚而放弃自己的事业呢？就算他肯，聂小九也未必肯啊。

事情就这么纠结了起来，最后，男朋友向聂小九保证，虽然要去这些地方，但他一定不会做出越轨的事情，而且晚上十二点前肯定回家报到。不管别人做了什么，他肯定会守身如玉。

聂小九其实对这现状也束手无策，她心中虽然不爽，但要她分手也是不舍得，既然男朋友这么保证了，她也就勉为其难地相信。

这就如同大部分热恋中的女人所犯的错误一样——相信男人的诺言。

为什么说男人的诺言是不可相信的呢？其实并不是男人爱说谎，而是因为男人在承诺的时候，说的话根本不经过大脑。

男人答应你一件事情的时候，并没有刻意来骗你，但这个承诺绝不是他思考后的结果，而是他知道你爱听什么所以才说的。

男人不骗你，但永远都在哄你。

结婚后，聂小九发现，老公什么时候要去这种场所，什么时候能回来，根本就不是他们两人能够做主的。经常性的半夜三四点，一身酒味和香水味醉醺醺地回家，还要聂小九照顾他。

所谓的十二点前到家，早就成了一个笑话，更有甚者，晚上十一点一个电话来，老公就要跑出去，甚至是通宵不归。

这种生活，对一个女人来说，是强烈的精神折磨，她不知道老公在哪儿，也不知道老公什么时候能回到身边，更不知道老公在做什么。

聂小九虽然生活无忧，但心里却很痛苦，而且在家里面，还有另一桩事情，更加折磨人。

她老公是一个单亲家庭，父母早就离异，是母亲把他拉扯大的。虽然他在结婚前就已经和聂小九说清楚，必须和母亲住在一起。

这点聂小九并没有放在心上，她甚至觉得是理所应当的，还很为老公的孝顺而感到骄傲。在婚前的一段时间，聂小九和未来婆婆相处很好，时常会在别人面前夸奖婆婆怎么怎么好。

聂小九并不懂得相见好常住难的道理。为什么“相见好常住难”呢？因为人们在相见时，并不会伤害到对方利益，影响到对方的生活，所以会把和善好相处的一面展露出来。而等到真的住在一起了，生活互相影响，利益互相牵绊，最后才会将人性里的恶显露出来。

所以，强烈建议男女一定要“试婚”“同居”，试老公老婆，也要试公公婆婆。

聂小九并没有试婚过，她以为婆婆会一直那么和善，所以并不介意婚后住在一起。

但众所周知的是，离异长期单身又带着儿子的婆婆，是非常难搞定的，几乎没有什么例外。

这也是有原因的，单身妈妈要带大孩子，在身边没男人的情况下，势必要变得非常强势和独断专行。当这种强势保持了几十年后，就变成了人的习惯，融合在她生活的每一个细节里。

另一方面，单身妈妈独自拉扯孩子，所以儿子是她唯一的支柱，也是唯一的财富。当儿媳妇进门之后，母亲对这种外来的掠夺会有潜意识里的抗争。如果双亲都在，互相有个寄托则好一点，但单亲妈妈对儿子这方面特别执拗，几乎没有回旋余地。

聂小九就遇到了这样的单亲妈妈。在家里面，婆婆是说不二一的，让你坐就坐，让你站就站。即使是结婚了，儿子儿媳的房间门都不能随便地关。在吃饭的时候，最好吃的东西，最精华的部分，都要夹到儿子碗里，看着他一



口口吃下去。

如果只是这样也就算了，可聂小九老公整天整天不回家，只有聂小九和婆婆两人在一起住着，婆婆没人可管，自然开始管聂小九。一开始不过是让聂小九做家务，然后节约这个节约那个，到后来，居然发展到管聂小九上网。为了防备聂小九上网勾搭别的男人，居然还悄悄打开过 QQ 和 Email 来看。

事情发展得让人难以忍受，聂小九终于爆发了，把婆婆的所作所为都统统告诉老公，可谁料到，老公跑去和他妈交涉，反而被骂了一顿，之后就开始装聋作哑不闻不问。

而婆婆和聂小九撕破脸后，变得极为暴躁，每天在家都指桑骂槐，在精神上羞辱，在生活上逼迫。

这种生活持续了快一年，聂小九身心疲惫，终于向老公提出分居，黯然搬回娘家住。

聂小九的遭遇，在她的闺蜜圈子里掀起巨大波澜，大家都想不通，为什么一个人人羡慕的婚姻，最后却会有这样的结局。

最后，闺蜜们得出结论，单亲家庭出来的男人绝对不能要，就算真要结婚，也不能和婆婆一起住。

真的是这样吗？

闺蜜们的结论当然是原因之一，但绝不是全部，更加不是根本。

根本原因就在于，聂小九和她的闺蜜们，在婚前只看到了一个男人的外在条件、物质条件，而忽略了这个男人的生活习惯。

而恰恰是这种生活习惯，才决定了未来的婚姻生活。

所谓的生活习惯包罗万象，譬如爱吃什么口味、父母关系如何、爱不爱玩游戏、去不去情色场所、家里面谁做主等，细微之处，甚至还有牙膏怎么挤，饭碗怎么摆，位置怎么坐……

在各种生活习惯里，有一些是可以忍受的，甚至可以被爱情掩盖，让人看不见。但还有一些是完全不能忍受的。

聂小九的问题就在于，婚前她没有详细考察过这男人的生活习惯，而恰恰出现了两个她完全没有办法忍受的习惯。

其一就是经常去情色场所，其二是家中有个强势而专制的婆婆。

我们在选择一个男人时，一定要细加深究，看他的身上，到底有什么难以忍受的生活习惯。

譬如有些男人非常懒，从来不做家务。那么，如果女孩子也是娇生惯养，十指不沾阳春水的，就要小心了。

譬如有些男人会有不良癖好，打游戏、吸毒、抽烟、赌博等，如果女孩子要求极高，对此难以忍受，那一定不要继续下去。

譬如有些男人的家庭环境有问题，父母关系不好，或者有个纠缠不清的前妻，那也一定要评估其中的风险。

当然，也有人会问，虽然我发现男人有这些不好的生活习惯，但他答应了我会改啊，难道不能给人机会吗？

当然不能。

人这一生，什么都可以战胜，只有习惯最难战胜。

男人答应你要改，往往是一句很容易的话。在推翻这句话和推翻自己的生活习惯之间，你觉得哪个更加简单呢？

当然是骗你哄你最后承认自己说话不算数更简单了。

“江山易改，本性难移”的意思是，当你发现一个男人有某种生活习惯时，就认作他一辈子都会这样下去，直到进坟墓的那一天，他是绝对不会改的。

## 2. 一眼就选中“生活优质男”的方法

聂小九和老公分居之后，心里一直都想不通。她觉得自己精挑细选的老公，而且在朋友之间相比也是最好的，大家都特别羡慕她，可为什么最后却只有这结局。

聂小九选老公错了吗？可为什么会选错呢？明明是有爱情的，明明各方面条件很好，明明可以把聂小九逗得很开心，到底怎么选错了？

听了我的咨询意见后，聂小九终于明白，原来症结就是出在生活习惯上。正如我之前所说，生活习惯是鞋子里的小石子，你路走得越长，它就硌得你越痛，直到最后受不了。

但真正的问题在于，生活习惯的矛盾太隐蔽了。譬如聂小九的老公，在初期和聂小九非常融洽，可以带她玩，带她吃喝。婆婆也和聂小九相处得非常好，表面看起来，根本就没有问题啊，怎么才能从一开始就发现生活习惯的问题呢？

当然是有方法的。你可以从三个角度来看。分别是地理、文化和时间跨度。

首先，地理很好理解，就是越近的人家，生活习惯就会越和谐。

生在同一个城市的两户人家，他们的生活习惯不能说一致，但至少还是稳定同步的，不会差别太大。

但如果是一个在中国南方，一个在中国北方，这么大的地理差距又会如何呢？

很多人都看过《双面胶》，讲了一个上海媳妇嫁到东北人家去的故事，其中巨大的生活习惯差异，最后导致了

家庭的破裂，原本的爱人分崩离析，反目成仇。

大家记住，地理差距远的两个人，相爱是很容易的，但生活在一起很难。如果日后还要和对方的父母生活在一起，那简直是火星撞地球。

中国地域广大，不同的地方有不同的生活习惯、生活方式，你贸然进入了对方的生活圈，相当于用自己的生活方式和对方碰撞，结果可想而知。

其次，文化并不是字面上那么深奥的，其实每户人家都有自己的生活文化。譬如聂小九的老公家里，就是单亲妈妈独自带大儿子的生活文化。

这是一种很独特的家庭文化，就是母亲在几十年中，被迫强势，才能支撑起这个家。最后，变成了母亲一人说了算的局面。

这种家庭文化，对新媳妇来说是有很大压力的，聂小九就无法适应这压力，最后被迫离开。

家庭文化，是一般人在谈恋爱时会忽略的，但切切实实地影响着婚姻质量。

最后容易被人忽略的，就是时间跨度。

打个比方，聂小九在谈恋爱同居的时候，知道老公会经常出去应酬吗？她知道，并且也生气过，愤怒过，最后逼迫老公承诺尽量少应酬。

聂小九获得承诺后，就以为高枕无忧了，觉得老公再也不会去应酬了。

但聂小九忽略了时间跨度这一条件。老公的确是答应了她，在短期内也做到了，可经常要应酬的状况，会陪伴她老公多久呢？工作多久，就有多久。

而一句承诺，又可以阻止她老公多久呢？几个月，最多一年。

从时间跨度来看，老公的承诺，不过是短暂的，而常年外出应酬的现实，才是永久的。这就是时间的魔力。

女孩子很容易被眼前的东西给蒙蔽忽悠，男人的一句承诺，在短期内当然可以做到，但时间才是女人的敌人。随着时间流逝，女人越来越老，男人越来越野。这么大的跨度，承诺可以起到什么样的作用呢？

所以，在选择男人的时候，请关心他的真实现状，真实生活方式，并且放到几十年的时间跨度去考虑。会不会延续下去，会不会改变，你能否几十年如一日地接受。

总之，在判断男人的生活习惯时，必须从这三个角度切入分析，才会有准确的结果。

那么，男人怎么样的生活习惯、生活环境才能算好呢？有一个客观标准吗？

这里的好，其实是相对的，而不是绝对的。譬如说，有的男人非常节约，而他有过的两个女朋友，第一个很享受生活，对她而言，这男人的节约是难以忍受的毛病。而另一个女朋友则很喜欢存钱，对她来说，节约简直就是男人最大的美德。

由此可见，所谓生活习惯、环境的好坏，是一种相互之间性格融合程度的评价。

也就是说，你们的生活习惯越一致，则未来的婚姻生活越幸福。你们之前的生活环境越接近，未来的问题就越少。

旧时候的人讲门当户对，这被大家当做弊病看待。可是到了今天，跨越阶层的婚姻还是很少出现。譬如城市里娇生惯养的女孩子，很少会去山西嫁给一个煤矿矿工。一个城市里的农民工很难娶到“富二代”千金小姐。

这不是所谓门当户对的观念在作怪，而是阶层的差距塑造了壁垒。而这种阶层的差距，就是生活环境和习惯的总和。

譬如在讲第一个小芸的案例，她为了爱情千里迢迢地跑到小城镇上，和老公的父母住在一起，很快，就起了各种家庭矛盾。因为小芸以前的环境是城市，而老公一家子常年居住在小城镇，不同的生活方式和生活习惯，最终导致了矛盾加剧。

在选择老公时，我们一定要注意生活习惯和家庭环境，与你越接近则越合适，越一致则越和谐。

### 3. 天啊！遇到坏习惯男人怎么办

聂小九和老公分居后，原本抱定主意要离婚的，但聂小九的老公却又突然发现老婆的好，可能失去了才晓得珍贵，所以又回过头来，苦心追逐，希望老婆可以回家。

而婆婆也坚定地认为儿子不可以离婚，纵然聂小九有千般不是，但对儿子是好的，两个人的婚姻也是不错的，真要是离婚了，儿子还不一定能找到这样的媳妇。

所以婆婆也几次给聂小九打电话，婉转地道了歉，并说以后再也不会像从前那样了。

聂小九虽然懊恼婚姻里的种种事情，但对女人来说，离婚总是不甘愿的。她曾经爱过，现在还深爱着那个男人。只是因为生活习惯就放弃，就要离婚，她心里有一百个不愿意。

但另一方面来说，聂小九对之前的生活心有余悸，她生怕回到丈夫身边，会与从前一样，毫无改变，甚至更糟糕。

所以聂小九来找我，希望我可以给她一点方法，能够不再重蹈覆辙。

如上面案例所见，聂小九已经找了个生活习惯与自己不融洽的丈夫和家庭，那么如何办才好呢？

不可能所有男人都是完美的，是个人就有自己的问题，就一定会有自己的癖好，更不要说，还要扩大到父母的生活习惯了。

怎么办呢？难道不完美的男人就不要吗？那这辈子岂不是嫁不出去了？

虽然男人的生活习惯和生活环境是不可能改的，但还是有一定的方法进行应对，当我们爱上一个男人时，是可以为他作些调整的。

这也就是生活习惯没有爱情那么重要的原因。

但一定要注意，我们不是爱上一个人就接受他的一切，如果你这么想，很可能会落进聂小九的结局，最后痛苦收场。

我们爱上一个人后，就要创造出一个适合继续相爱的环境。

一个男人糟糕的生活，一般分为三种情况，分别说明解释一下：

第一种是男人自身的毛病，譬如说不爱干家务，譬如说人不够浪漫，譬如说非常节省。如果你觉得难以忍受这些话，可以用自己的方法去解决。

譬如不爱干家务，那么就要在婚前约好，必须定期雇用钟点工，可能稍微花一点钱，却可以解决两个人很大的麻烦。这种小事情婚前不说好，婚后可能会遭遇男女双方家人的非议，丑话只有说在前面，才可以把问题消弭于事前。

再譬如不够浪漫，这是很多男人的毛病，但对女人来说，可以适当地提醒男人在某时某刻制造一点浪漫出来，这叫做“指令输入”。你可以把男人当做一部电脑，输入多少指令，他才能帮你做到。在婚前你就应该知道，有的男人就是拨一下动一下的，你想要就得自己要，这是你选的，没有其他方法。

而特别节省的男人呢？更加可以让他知道，你永远也不是他可以节省的部分，甚至是他节省下来的钱，就应该让你花掉。女人在其他方面都可以被动，但是在难以忍受的生活习惯方面，一定要主动出击，化不利为有利。

第二种情况是家庭问题，就譬如聂小九所遇上的单亲妈妈，或者是父母不和睦的，或者是父母观念老旧又非常有控制欲的，甚至是兄弟姐妹一堆需要照顾的。

女人嫁人就是一次重生，第一次生命你没有选择权，好坏认命是天经地义。等到第二次生命你能做主了，还偏偏去选个坏的，那只能说是自讨苦吃。天作孽，犹可恕；人作孽，不可活！别人结婚都是去享福的，但有的人结婚，却偏偏去吃苦，背一身的债，美其名曰替爱承担，实际上，不过是被坏男人骗了。

请大家牢牢记住这句话，嫁人就是要享福的，因为这是女人改变自己命运的最好方式。即使不能比以前的生活更好，也至少不能降低，更加不能去吃苦啊。

凭什么如花似玉的二三十年，偏偏要去男人家里吃苦呢？

所以，在结婚前，对男方的家庭情况一定要心中有数，我们也不一定非要对方多么有钱，多么富贵，可大家无病无灾无苦无难应该是基本要求吧。

可是，如果有人说，我已经傻傻地爱上那个男人了，而他家庭情况复杂，有强势的父母，有一堆嗷嗷待哺的兄弟姐妹，有各种各样的负累，该怎么办呢？

你真的要嫁，当然是可以嫁的，但至少要做到一点，那就是单独生活，过两人世界，不和父母兄弟姐妹住在一起。只要能做到家庭独立，那么所有问题都会变成小问题。

这句话很不好听，却是事实，当你和他们住在一个屋檐下时，他们控制家庭就等于控制你的生活，他们的问题等于是你的问题，他们鸡毛蒜皮的麻烦也会影响你的心情。

你有赡养父母的义务，但没有被父母控制的责任。你有帮助兄弟姐妹的义务，但没有让他们依赖你的责任。你嫁的是老公，而不是一堆麻烦。

这是现实，赤裸裸的现实。

最后一条，男人有些生活习惯，是不可逆的。譬如聂小九的老公的工作，注定要去应酬的，这是人力无法改变的事情。聂小九想要改变他，就必须得让老公换工作，而对男人来说，工作大过天，事业甚至超越了家庭，这显然是不成的。

在这种情况下，只能注意两点，就是自我调节和划定底线。既然事情无法改变，而自己还想生活，那么只有调节好心态，试着让自己开心起来。

譬如聂小九，她最终的处理方法，是回去和老公、婆婆谈判，在离婆婆家很近的小区买一套房子，然后聂小九和老公搬出去住，但每天都回婆婆家吃饭。这样既能每天见面，又不会有那么多的生活上的摩擦。

对老公应酬的事情，聂小九慢慢调整心态，扩大自己的朋友圈，当老公出去应酬时，她也会约朋友去玩，这样

就不会闷在家里发呆了。

但与此同时，聂小九也给老公划了一条底线，那就是十二点之前必须回来，而且不可以喝醉，更不准在外面过夜。

也就这几个简单的方法，让聂小九之前难以逾越的生活习惯灾难，都变得迎刃而解。

#### 第四章 懂得“性格”，一辈子锁住好男人

男人的性格是钥匙，女人的性格是锁芯，只有钥匙和锁芯配套才能打开门。

##### 1. 为什么爱人和你天生犯冲

姗姗是一名护士，因为念护校出身，所以一直到工作好几年才有机会谈恋爱。但可能也是机会不好，屡次恋爱都失败，这让姗姗的自信心大受打击。

别人给姗姗介绍了个叫小强的朋友，虽说是相亲性质的介绍，但一见之后，姗姗就打消了相亲的念头，并非小强不好，而实在是因为太好了。

小强是一个年少有为的事业青年，在毕业后事业非常顺利，目前已经是某大集团的分公司总经理，收入高，工作体面，而且长相俊朗，家世又好，身边追求者云集。

姗姗面对小强时，其实是有自卑心态的。她屡次被男人抛弃，对自己早已看轻，就算对方条件不怎么样，姗姗也会忐忑，何况又是条件这么好的，所以她连一丁点奢求都没有，也不想参与到好男人角逐赛里去。

但两人还是交换了 QQ，姗姗在心烦意乱时，会把小强当做一个倾诉对象，自己受的苦，心中的累，都一一说给小强听。有时候，两个人在 QQ 上聊到半夜三更，久而久之，相互的倾诉似乎成了一种习惯。

没过多久，小强就明确提出，要追求姗姗。

这里面，实际上有一个男人的心理作用。许多成功的男人，有一种满足灰姑娘的心态，也就是说，在小强的眼里，姗姗是个卑微的灰姑娘，而他则可以满足姗姗，令姗姗变成公主。

而另一方面，姗姗并没有表现出自己想和小强在一起的渴望，这让男人放弃了戒心。而姗姗一直的倾诉，把自己放在一个比较低的位置，又让小强的保护欲增强。

如果说女人的爱是母性加欲望的话，那么男人的爱就是欲望加征服欲加保护欲。

顺理成章地，两个人开始了交往，按理说，这一次姗姗应该没选错了吧。从感情角度，姗姗经过了这么长时间的倾诉，已经将小强当做精神上的依靠，爱情是干柴烈火一点就着。而从家庭习惯环境的角度来说，小强是城市里长大的，家庭和睦，各方面都很契合。

那这一次的恋爱，真的能幸福地开花结果吗？

姗姗的上一次恋爱，直至同居结婚才发现有问题，而这一次，才刚刚约会没多久，她就感觉到非常不舒服。

问题当然是出在两个人的性格上面。

姗姗是一个外柔内刚的女孩子，具体的表现是看起来温顺和善，但实际个性非常执拗和叛逆，而她并不会直接跟人吵架，遇到不高兴的事情只会生闷气，几天不理人，也不说原因。

而小强呢，恰恰是一个性格外向而强势的人，因为个人条件好，事业又顺利，所以为人作风固执而霸道，不听意见，喜欢下各种命令，而且很少承认自己的错误。

在两个人的相处过程里，小强抱着为姗姗好的目的，不断地下各种命令，譬如要她改变造型啊，去听歌剧啊，去考研啊，而且还不容反对，直接就帮女朋友报好名，规定好几点几分去接她。

这种事情有一次两次也就算了，但每次都是这样，姗姗的逆反性格就爆发了。她的爆发并不是吵架，而是采取了沉默抵抗措施。

连续几天都不理小强，就算是在一起也不说话。每次小强问为什么，姗姗都说没什么。可明显是在生气，怎么可能没什么呢？小强被堵得抓狂，而姗姗还故意做出淡定的样子，拼命在心里生闷气，嘴上死活不说。

两个人的性格冲突，在这一刻显露无遗。姗姗虽然表面温柔，但实际上，还是希望有一个事事顺着她的男人，她需要的是自由和空间，不想处处被人管着。但小强恰恰是一个霸道的有控制欲的男人，他认定姗姗是他的女人，就一定要从头管到底。

而另一方面，小强是个心胸坦荡的人，喜欢把事情摊在桌面上说开，有什么不舒服的说出来就舒服了。但姗姗恰恰是个喜欢生闷气的女人，她觉得自己有什么不高兴男人应该懂得，说出来就没意思了。

这样的性格冲突，使得两个人之间的一些小事情，最后都演变成针锋相对的大事件。由于性格决定了两个人的相处方式，所以每时每刻都可能会发生冲突，姗姗的心中一直都有闷气，而小强也是憋屈得受不了。

在万般无奈之下，两个人进入了冷静期，希望可以分开一段时间，把胸中憋闷都疏导开。

这是一个典型的性格冲突案例，小强是个超级大男子主义，什么事情都是“我说了算，你只需要照做”的态度。而姗姗却不是逆来顺受型的，她自己也有主意，也有很强的主观意识。

姗姗来咨询我时，心里也很郁闷，她觉得是小强提出来要追求自己的，那他就应该有忍让，有包容啊。

我给姗姗分析，其实小强并非因为了解了姗姗的真实性格而来追求的，而是被姗姗的外表给骗了。

小强把自己定位成王子，把姗姗当做灰姑娘，而王子就是照顾灰姑娘，帮助灰姑娘的。小强需要的是一个听从、服从和依靠他的人。

但姗姗只是外表像而已，内心却依然是主见极强的，所以他们的吵架，和感情完全没有关系，根本就是性格的碰撞。

所谓的性格对撞，就是一个导火索，一个炸药，一点就着，一碰就燃。这样的情侣，就算感情再好，也一定会爆炸的。

要记住，婚姻是一个漫长的过程，需要的是人们把爆炸的可能性磨灭掉，而不是每天爆炸一次。

性格碰撞，就是婚姻的炸药包。

## 2. 好脾气不等于好男人，坏脾气一定是坏老公

上一节我们说了性格碰撞导致感情不稳定，但反过来说，如果性格一致也会影响长期生活。

这听起来很不可思议对吧，性格不对付，那当然有吵架的可能，性格一致时为什么还会不成呢？

我们继续来看姗姗的案例。

姗姗在和小强谈恋爱之前，其实也有一个姐弟恋的机会，只是因为怕被人说闲话，所以才抽身而去。和小强的恋爱失败后，姗姗回过头来，发现那小弟弟还是乖乖待在原地，不禁母性大发。两人一来二去旧情复燃，姗姗和小强彻底分手之后，那个小弟弟对她百般呵护，最后心一软就答应了，干脆搬到一块同居。

按理说，他们是自由选择恋爱的，感情深埋好多年，也不该出现什么问题呀。但唯一没有考虑到的，就是这两个人共同的性格弱点。

姗姗是外柔内刚的人，但同时也十分要面子，正因为如此，姗姗当初就没有办法接受姐弟恋的现实，怕被别人说闲话。

在这种情况下，姗姗其实需要找一个事业上没那么强势，但心理很强大的男人来做互补。但事实刚好相反，她的姐弟恋对象，是个非常典型的小男人，他的心理也不够强大，虽然和姗姗之间有感情，但同样对姐弟恋也有芥蒂。

一开始，他们的恋爱自然谈得很好，两个人在同居的房子里如胶似漆，还养了一条狗。但两人并不会经常出去见朋友，也不会相互融入对方的朋友圈。说穿了，就是心里面的那点自尊心和自卑感作祟。

怕被人说姐弟恋，而男人又怕被人说是小白脸吃软饭靠女人养。而实际上，这两样都是事实。

他们两个的性格都是不愿意承认事实，不愿意去面对的，希望可以在一个小窝里面逃避。两个人几乎都成了宅人，除了上班外，都只待在家里面对面，即使有对外交际也是各玩各的。

对姗姗而言，虽然日子有些不正常，但一样还能过。但对男朋友来说，却有明显的心理变化。

之前说过，男人的爱情是性欲加征服欲加保护欲。而在这个案例中，姗姗是物质上强大的那一个，而男人又无法在精神上强大起来，所以实际是姗姗拥有了这个男人，而不是男人拥有了姗姗，至少男人心理上是这么认为的。

而他作出了什么选择呢？他几乎必然地出轨了，因为在长期被拥有的境况下，这个男人也想要去拥有一个女人。

这种例子是很常见的，长期被包养的二奶，往往会自己去养小白脸。而被包养的小白脸，会去养一个二奶，因为自己被人拥有和征服，久而久之就想自己也去征服别人，这种心理上的反弹，在姗姗男朋友的身上非常明显。

姗姗发现了男朋友出轨后，悲恸欲绝，最后决然分手。但她始终都没有明白，其实真正的问题，并不是出在男人都喜欢出轨上，而是他们共同拥有的自卑、贫弱的性格，就好像两个人都沉入水底，却没有一个人可以拯救，最后只能双双溺水身亡。

这是一个典型的性格相似而导致分手的例子，大家听起来觉得匪夷所思，性格相似不是很好吗，为什么还要有别扭呢？

其实我们每个人都有长处和短处，对生活，总有善于处理和不善于处理的方面。两个性格完全一致的人，长处和短处是一样的。

也就是说，他们成为情侣后，在擅长的事情会做得非常好，可谓其利断金。但在不擅长的事情，譬如爱面子、不敢承认不敢面对现实上，就会加倍出问题。

好的好到极致，坏的坏到极致。

但要记住，生活不是看你最好能到什么程度，而是看你能稳定在什么样的平均水平。生活质量不是以高潮论，而是看你平时的吃喝拉撒。就算你当过一秒钟的世界之王，只要绝大部分时间在捡垃圾，那么你就是个流浪汉。

姗姗和男友就是这样，他们有非常非常开心的时刻，但是两人共同的性格弱点，却足以造成灾难。

性格决定婚姻，并不是性格一致就是好的。

## 3. 三分钟测出谁最适合你

之前两个例子已经说明了，性格冲突和性格一致都会带来很多的问题，也就是说，只有性格契合的人，才可以非常好地生活在一起。

什么是性格契合呢？

我们可以把男人的性格看成一把钥匙，而女人的性格是一把锁，钥匙比锁大也好，比锁小也好，都没有办法打开，只有钥匙和锁契合才有用。

这种情况，就像是拼图，纹路完全一致的板块是没有办法拼接起来的，只有一凸一凹，纹路对应，才能刚好契合上。

在姗姗的第一个案例中，她实际需要的，是一个能够给她空间，给她足够关怀而又内心强大，可以弥补姗姗内心虚弱的男人，这种男人性格刚好和姗姗的内向执拗契合住。

但毫无疑问，她的另一半都不是这样的。我们经常说，性格决定命运，而与此同时呢，性格也决定爱情，决定婚姻。

所以每个女孩子在选择另一半的时候，一定要注意性格的因素。这也是有一套流程的。

首先，请你必须要先自省，认清楚自己的性格有什么样的缺陷有什么样的问题。做人可以骗别人，却千万不可以骗自己。

明明很自闭的人非说自己外向，明明很强势的人非说自己温柔，这种话骗男人还行，真的拿来蒙骗自己，只会吃苦一辈子。

当你发现自己性格上的问题时，就可以规划另一半的性格特征了。譬如你是内向自闭型的，那另一半的性格中应该有开朗的一面。如若不然，两个同样自闭的人待在一起，万一生气起来，很可能成年累月地不说话冷暴力。而有一个开朗的男人，则会哄会劝，小事瞬间化无。

再譬如，你是个非常自信的人，那么选择另一半时，则应该找到个略带自卑的男人。如若不然，两个都十分自信的人生活在一起会怎样？一定冲撞得特别厉害，为一个小事情谁都不肯认输，最后非要火星撞地球不可。而一个自信一个自卑，则一个强势一个弱势，刚好生活和谐。

我只是举了一些简单的例子，而实际上，需要掌握的规则就是，你缺的性格，男人补上。你有的性格，男人不具备。这样才能环环相扣，刚好互补。

但有一点必须要注意，性格互补和生活一致是同时存在的，我们在上一章的时候说了生活习惯应该保持一致，而这一章说了性格互补，很多人就会把两者搞混。

举例说明，有个女孩子性格内向，她也知道互补契合的规则，所以就找了个特别爱玩的男孩子做男朋友，他们开始恋爱后，男生天天要去酒吧玩，而女孩子很艰难地顺从了几次。之后女孩子不想出去了，男孩子又很艰难地忍受。两个人的生活，变成一种相互妥协和忍耐。

实际上，这个女孩子就是搞错了性格和生活习惯的区别。性格内向的互补应该是性格外向。而性格外向是指一个人的本性。但天天出去玩，是一种生活习惯，他可能是外向性格的一个表象，但两者不可以画等号。

在好男人选择公式里，生活习惯是高于性格的，也就是说，你首先要选择生活习惯一致的人，然后再考虑性格因素。而这个女孩子以为爱玩的人就是性格适合，却没有考虑到，生活习惯的不协调是更可怕的。

总而言之，一句话就可以概括这两章内容，也就是：生活一致，性格互补。

做到了这一点，基本上不会离幸福很远。

#### 4. 难道你是上天派来整我的吗

还是那个老问题：

如果已经爱上了性格不合的男人，甚至是嫁给性格不合的男人怎么办呢？难不成要立刻分手或者离婚吗？

没有那么严重。

其实我并不反对将离婚或者分手作为一段感情的最后处理手段，但请记住，如果没有经过努力而立刻分手，是逃避而不是解决问题，也是对爱情的不负责任。

我们会经常发现，国内绝大部分情侣分手的原因都是性格不合，而在国外，性格不合而分手的概率则小很多，因为国外有发达的婚姻咨询顾问，可以协调解决因性格而产生的矛盾。

事实上，性格排在选男人标准的第三，是因为它远远比爱情、生活更好处理。

爱情这种事情，是纯粹感性的，爱的时候非常爱，不爱的时候就不爱，没有任何人有办法来扭转。

而生活则牵涉到更多的人，你可以改好男人的生活习惯，那么他父母呢？家庭呢？而且一个男人养成几十年的生活习惯，岂是女人能轻易更改的？

但性格却不同，生活习惯难改，性格反而是可以改的。

这一点，很多人都不能理解。不是说“江山易改”，“本性难移”吗？为什么性格反而比生活习惯更容易改变呢？

我们来看事实。

一个人的生活习惯和家庭环境，是从他生下来开始就逐步培养的，刷牙的样子，挤牙膏的方法，睡觉的姿势，几十年如一日，从来都没有改变过，这种习惯已经是人生的组成部分，别说改了，他自己都不可能意识到。

而人的性格呢？在每个人的一生中，会有很多次的转折时期，婴儿期、童年期、少年期、青春发育期、叛逆期，包括读大学的时候，包括刚步入社会，大家回忆一下自己的人生经历，在每个时期的性格，是否多多少少都有一些改变呢？

甚至有的人生了一场大病后，或者失恋了一场之后，性格都会有突变。

我们被本性难移这句话误导太久了，其实真正难移的本性应该是生活习性而不是性格。

所以，当两个人相爱后发觉性格冲突时，其实还是有方法来进行修正的。

方法之一是推动男方小幅度地调整性格，把原本冲突或者一致的性格，调整到互补。譬如女方是很柔弱希望男人做主的，而男方也很小男人性格，那么就可以鼓励、刺激他，逐步地开始对某些事情作决断。这种决断力是完全能够培养的，可能十多件事情，一两个月的时间，就能让一个小男人变得爱做主了。

但使用这个方法时，必须要切切小心，如果让男人发觉你在有意识地调整性格，那么可能会遭到较大的抵触，甚至是逆反情绪。所以整个过程里，一定要小幅度的，一点点来。用一些具体的小事情，让男人拧着性格去做，并且要让他做成功。

一个小男人是怎么培养成大男人的？就是遇到事情时，女孩子撒娇让男人决定，而不管决定的结果如何，都一定要夸奖他，赞扬他选择得对。如此重复一段时间，男人会感觉到作决定的快感，以后养成习惯了，就不用再这么麻烦。

但很多人会觉得，爱情怎么能相互控制呢？

这个想法是错的，爱情的本质就是相互控制。谁控制力强一点，谁就能在爱情里做主。而控制力弱的那个，可能会受累更多。

当然，如果你不愿意去控制别人，那么，你也可以尝试改变自己的性格。

我遇见过一些案例，男女双方性格不合，连番吵架，最后女孩子居然自杀了。这无疑是愚蠢的，一个连死都不怕的人，又为什么不去改变一下自己的性格呢？

性格的改变，绝对不会比死更可怕的，只是人们不懂得方法而已。

当你决定改变自己的性格时，请先放下两个前提：一、你是爱对方的。二、你不愿意控制对方，所以才要改变自己。

也就是说，在整个过程里，你有什么委屈，有什么忍耐，都只能自己承担，尖锐一点说，就是活该了。

譬如，你本来是像姗姗一样内向自闭，有什么问题就埋在心底里不肯说出来。那么，请记住你是爱对方的，你不想控制对方才要改变自己。所以你必须把这些问题说出来，不管有多艰难，不管有多让你难受，一定要说出来。

再譬如，你非常强势善于做主，而男朋友同样也很强势。那么，请你一定要小女人一点，因为你是爱对方的，你不想改变对方所以才要牺牲自己。这是你的选择，无论多难也一定要小女人。

改变自己的性格其实很简单，就是观察自己什么地方和男朋友有冲突，然后拧着来做，反着来做。

本来不想说的话，就要说。不想做的事情，就要做。而想要的东西，则偏偏不要，想去的地方，反而不去。

这种反向的训练，做了一段时间后，也会逐渐养成新的性格，这有点像老一辈的女人，她们在长期和男人的生活中，就是这样被磨平了棱角。

最后，必须要说，我并不赞成女孩子为爱情作这么大的牺牲，也不赞成女孩子为了男人放弃自我。你们是有选择权的，是否为爱情牺牲自己，请好好决定。

## 第五章 “责任感”让你挑到绩优股

女孩子是可以和爱人一起成长，陪着爱人一起创造美好未来的。

但不是每个男人都能挑起这副担子。

你想找一个什么样的丈夫，是有钱的，还是穷困的？

贫贱夫妻百事哀，这不是句开玩笑的话，是多少人真实的经历。

作为一个女孩子，想要一个稳定的家，一所不用太大的房子，每个月不用还债，可以偶尔逛逛商场买东西，这很过分吗？这有错吗？

想要几千万上亿家产的可能是拜金女，但只想过上普通寻常生活的女孩子，只是对自己负责任。

但社会有一个误解，觉得女孩子一说物质，就一定是要多少多少钱，这是大错特错的。难道平凡生活就不需要物质了吗？一所房子，一段平凡而没有风险的生活，够开销的薪水，这些都是物质，而这些恰恰并不是所有男人都能给予的。



我们要找的，可能是一个能够让我们过上中等生活的男人。但在现实里面，已经拥有富贵生活的人几乎都结婚了，而拥有中产生活的人十有八九结婚了，甚至事业稳定的男人也大半结婚了。

很多女孩子面对的，可能是一群事业才刚刚开始，处于同一起跑线，大家都努力拼搏奋斗的男人。

而这些男人里，有一小部分会成为顶级成功者，有一半人会有平淡而过得去的事业，剩下的一些，可能会终其一生都过着很不堪的日子，他们没钱、负债、酗酒、打老婆、不照顾孩子。

问题就很明显了。

女孩子是可以和爱人一起成长，陪着爱人一起创造美好未来的。但说实话，真的不是每个男人都能挑起这副担子，难道真的要盲婚哑嫁，然后让超过四成的女孩子成为牺牲品吗？

当女孩子们面对一群事业刚开始的男人时，她们应该怎么选？究竟谁是绩优股？谁是潜力股？谁是垃圾股？标准在哪里？

我们这一章就是要讨论这个问题，选择绩优股的标准——责任感。

### 1. 这种男人一定没有未来，赶紧躲开

小芝是个略有些拜金的女孩子，她希望自己可以嫁一个潜力股，未来能做富太太。

小芝的男朋友是杭州本地人，父母双职工，家里有两套房子，都是八九十年代的，不大，但勉强够住。本地男性格比较骄傲，在家里有少爷脾气，对女朋友不算太照顾，比较懒，爱玩各种游戏。优点是结婚有车有房，大学毕业后就进了一家大公司当小主管，在长辈们眼里，属于非常稳定，条件很好的。

家人分析给她听，杭州本地男高学历毕业，进入公司后就做了基层小领导，以后一定很有前途，类似的大公司高层，年薪有超过百万的，做富太太并不难。

家人和男友都催促着要结婚，小芝有些举棋不定，她觉得自己并不是可以挣钱养家的大女人，想要改变命运，就一定要靠男人。但是像男朋友这样的人，究竟能否靠得住，可不可以带来优越的生活呢？

小芝跑来向我咨询，她很明确自己要什么，就是希望能当上阔太太，以后要成为高收入人群的一员，不喜欢再做小市民。

小芝的确有些拜金，但拜金也是人们的一种选择，这本身不是问题，问题是你必须要弄清楚自己要的是什么，应该怎么做，以及如何承担后果。

我对杭州本地男的分析很简单，做富太太不可能，过小日子是可以的，如果小芝希望嫁给一个特别有上进心，做事有冲劲的男人则不适合。如果只是想安安稳稳过一辈子，那是没问题的。

小芝若有所思，她决心回去好好地想一想，以当时她的态度，是倾向于和男友分手，另外再找适合自己的人。

但我几乎可以断定，小芝是不会分手的。女人对感情是有很强的牵绊，将感情认作至高无上。无论生活中遇到什么样的问题，穷苦、吵闹、冷暴力甚至家暴，只要没有被逼急了，都不会轻易分手，尤其不会主动提出分手。而男人却恰好相反，他们是用生活决定感情，生活不如意，感情就可以抛弃。也正因为如此，这世界上男人甩女人多，女人甩男人少。

而且小芝的家人朋友都觉得城市本地男好，这种密布在身边的游说，会对女孩子产生非常大的心理暗示作用。

所以，爱情通常是属于自己的，而婚姻很多时候都是别人怂恿的。

我们来快进一下，迅速看这个案例的结果。

差不多四五年后，本地男和小芝有了孩子，生活得非常平淡，本地男在公司里不仅没有升职，甚至还主动推掉了主管的职务，理由是做得太累。他每天朝九晚五上下班，回到家就疯狂玩游戏，不仅不愿意赚钱，连最基本的上进动力都没有。三口之家的收入只能算勉强过得去，小孩子的开销依旧要老人们贴补。小芝对老公的不进取很伤心，几次三番地劝说，但本地男的回应是日益沉迷游戏，每天回家就对着电脑，跟老婆说话越来越少。

小芝开始很痛苦，她的理想是找到潜力股，以后过上舒适的日子，但眼看这男人是完全靠不住，阔太太显然无望。日子慢慢过去，小芝也就渐渐接受了身边的一切，有稳定的收入，有可爱的小孩，她也就不再奢望别的，只是偶尔还会想象一下年轻时的理想，觉得那是一种轻狂。

小芝曾经的理想是轻狂吗？当然不是，许多想找潜力股的人最终还是找到了，过上了奢华的生活。问题就在于，小芝虽然知道自己想要什么，却不知道怎么做，她选择的方向不对。

你想要找潜力股，那就一定要有潜力股的标准，而之前说过，责任感是一个男人成为绩优股的最佳标志。

但有一点必须明确，绝大部分的本地男，都不会有很强的责任感；即使对家庭负责，在事业上也不会很上进；即使事业上有追求，也不会具有冒险精神。

没有责任感的人，大多有同样的生活环境。他们的父母扎根在这个城市，从小生活优渥，衣食无忧，上各种学校都没有离开城市。长大后家人已经准备好房子，甚至帮忙找到了工作。

也就是说，一直到工作甚至结婚，他们都没有真正承担过什么大事情，他们的责任感也无从而来。而他们不用



买房，工作顺利，收入不错，实在不行还可以回家啃老，在生活上根本没有过压力。从无压力的人，在事业上是绝对不会上进的。所以他们对工作通常报以随遇而安的性子，轮到什么就做什么，有多少就做多少，不会非常进取。而最常见的，就是本地男缺乏冒险精神。因为他们从一出生、一毕业、一工作所拥有的，可能就是外地人需要奋斗几十年才能有的。

正所谓你拥有的越多，就越害怕失去。本地男很习惯依赖已有的东西之上，并引以为傲，他们很害怕失去这些，最后也就失去了冒险精神。

而冒险精神恰恰是一个事业成功的必要因素，当你缺乏责任感、缺少上进心、没有冒险精神的时候，最后的处理方法就是稳守原地，不功不过。人生虽然没有激情，也不可能做到最好，但至少能过上中下游的生活，比上不足比下有余。

这位本地男，就是这样的典型例子。

而无责任男的另一个极端，就是家庭条件非常好的“富二代”。他们的生活已经优越到无须奋斗不用上进也可以非常享受。

但我们必须要知道，“富二代”虽然生活富足，但这些都不是他们自己创造的条件，也就是说，在“富二代”的身上，依旧有城市本地男的特征，不够上进、缺乏责任心。所以，嫁给“富二代”后最大的风险，就是他们会出轨，会抛家弃子，而这恰恰是男人缺乏责任心的最大后果。

总而言之，当面对无责任男时，女孩子应该首先考虑一下，自己需要的是什么，如果你想要的是过平静淡然的生活，能够安分守己度过一生，那么这些男人是非常适合的，他们稳定而安全，他们有非常好的生活基础，他们在不奋斗的时候依然能带来不错的生活。

但如果你追求的是刺激、是冒险、是一种高处不胜寒的感觉，那么无责任男肯定不适合你，他们太过平淡，太过保守，他们的不思进取会令你抓狂。

## 2. 相信我，他一定能给你幸福

我们再来看第二个案例。

他是安徽人，两年前跑到杭州，仅仅高中学历，在杭州开了一家电脑维修铺，但生意惨淡，房子是租用了别人一个仓库，一半当店面一半自住，生活条件非常差，他一心都扑在自己的生意上，拼尽全力希望可以成功。缺点是对女朋友照顾不够，主要精力都给了客户，为了客户的电脑，可以自己淋半个多小时的雨，有时候能不眠不休地连续几天工作。优点是客户对他的服务赞不绝口，回头客很多。

外地创业男的女朋友叫小芳，她实际上已经处于分手的边缘，因为男朋友长期忽略她，让她身心疲惫。而且整整两年时间，维修铺的生意一直惨淡，现实生活的压力，让他们喘不过气来。

小芳打了两年的散工，学到的东西不多，前途也很渺茫，她感觉自己不是很适应城市的生活，仿佛与周围的人格格不入。

小芳家里面让她赶紧回老家，都已经安排好相亲，希望她尽快嫁人。如果还要等外地创业男的话，至少几年才能结婚。

小芳来找我咨询，实质想让我帮她下一个决心，给她一个和男朋友分手的理由。

女孩子们通常会这样，当心里矛盾纠结的时候，其实已经有了一个打算，但她下不了实施的决心，所以一定会去问别人。如果别人也说中了这打算，则算是找到了理由，可以下决心；如果别人没说中，那么回去继续纠结。

小芳的来意，就是希望我劝她分手，尽快地回老家。

但我是绝对不赞成人们放弃城市生活回到老家的。进城市生活的人，不管遇到什么困难都不应该回老家，因为这纯粹是人们的逃避心态，说是宁做鸡头不做牛尾，过小地方的日子更好，而实际上，不过是被城市淘汰后的自我安慰。自己要过山野生活，和被迫去过山野生活，是有本质区别的，所以，宁可成功后终老山林，也不要年轻时让自己放弃。

而就她的感情而言，外地创业男的问题是不会谈恋爱，不知道怎么关心小芳。但另外一方面，这个外地创业男的日子窘迫是因为买了一个非常小的期房，一直在付按揭，虽然是有几十平方米，还要两年交付，但至少，这能表示他对未来的生活是有计划的。

之前一直说过，爱情最重要的是两个人的感觉，是黏在一起时间越长越好。而横跨女人一辈子的婚姻生活，靠的并不是爱情，而是男人各方面素质的结合。当男朋友在爱情这一块做得不够时，是不是应该立刻放弃呢？

我给小芳的建议是再坚持半年，而在这半年时间里，尽可能地融入男朋友的事业里去，不要让他除了关心事业外还要关心女朋友，因为如果女朋友和事业成为一体，那么就无所谓关心、忽略的问题。

在这半年时间，同样要男朋友做一个修正，除了事业要拼搏外，也要对女朋友有足够的爱的表示。因为生活是两个人的，如果拼到最后什么都有了，但女朋友却没了，那还是一无所有。

差不多五年之后，小芳带着刚出生的孩子来看我，是开着奥迪车过来的。

这是个真实的例子。我看到小芳时，几乎认不出来，她完全没有几年前农村女孩的土气，完全是新潮妈妈和成功太太的模样。

当年骑着电动车苦苦送货的男人，已经是电脑城多个门面的老板，他们在杭州已经有三处房产，身家不菲。

小芳对我表示了感谢，说那时如果不是我的劝说，她恐怕早就已经回老家，现在不过是个老气横秋的主妇，绝不会过上这样的好日子。

其实，一直到她把当年的事情说了一遍，我才想起有这么回事。她和外地创业男的案例，在我的记忆中并不是很深刻，但几年过后，他们却成为了经典案例。

为什么当初我会认为这个外地创业男能成功，认为他是一个潜力股，而劝小芳不要轻易分手呢？这当然是有原因的。

我说个可能会被大家忽略的事实。我个人是十年前开始创业的，而与我同期创业的外地人，只要是认识的或者耳闻过的，至十年后，几乎每个人都成功了。即使他们中有的不是创业成功的，也至少成为了某些大企业的高层管理人员。

这个现象最好玩的地方在于，外地创业者的成功概率几乎达到九成以上，而本地创业者的成功概率远远落后，甚至连五成都不到。

这里的原因，就是外地人被生活所迫，而特别有责任心。

本地创业者的进取心和冒险精神都不如外地人，他们在本地有家有靠山，一旦创业失败就退回去过小日子。

而外地创业者则不同，他们都是从最艰苦的战线上打拼出来的，他们除了创业成功外没有别的退路，甚至连每天吃的口粮都要靠当天赚出来，在这种情况下，外地创业者拼搏的十年，所爆发出来的能量是非常惊人的。

我们经常能看到，城市里的老板往往是外地人，而打工的反而是本地人。

大家都以为，是外地人容易成功，其实事情的本质是，有责任心的人必定会成功。

当初小芳想分手，原因是男朋友对她不够关心。这实际上是站在女性角度来看问题，女人觉得只要你关心我，多说好话，甜言蜜语，就有情饮水饱。但男人往往看得更长远，现在多说几句好话，也就是一场空的事情，但如果把两个人共同的事业做好了，那么幸福可能会更加长久。

有责任心的男人往往是这么想的，所以他们通常不太容易追求到女生，而女生很容易被嘴甜的男生追走，但最终谁会更幸福呢？嘴甜的男人就算说一辈子好话，也弥补不了责任心的缺失，当你真的遇到问题时，嘴甜男就毫无用处了。

而真正有责任心的男人，是会用买房、装修、准备婚礼的行动来报答女孩子的爱，看起来的确不是很浪漫，却真的有用。

小芳的男朋友充分表现出了自己的责任心，他对客户非常细致周到，认真负责，对困难从不放弃，在毫无退路的情况下咬牙撑下去。而另一方面，他就在最困难的时候也尽自己能力买了一套小小的房子，这就是对家庭的责任。

而当初小芳身心俱疲，房子又没交付，在这种状况下，女孩子往往看不到很远，想不到时间对男人来说会有怎样的魔力。

然而这就是生活，男人的责任感，就是打开生活的钥匙。

有责任心的人是一个非常具有潜力的群体，我们时常说的潜力股，往往就是指他们。当这群人在城市里辛苦打拼时，他们是一文不名的，但同时，他们的身上又闪耀着责任感的光芒。只要假以时日，这些男人，大部分都会变成成功者。

但问题在于，“假以时日”这四个字太难熬了。这四个字，代表着五年或者十年，也同时代表着女孩子最好的年华。有多少人可以等待着男人花十年时间从泥沼里爬出来呢？有多少人可以隐忍地待在城市底层十年，然后再一举成为人上人呢？

非常少，很多女孩子不是没有眼光，而是等不及这么长远，她们的耐心是有限度的，最后她们能得到的东西，当然也是有限度的。

### 3. 天生好男人就长这个模样，赶紧下手抢

当我们选择一个男孩子谈恋爱时，通常是二十多岁，顶多三十来岁。

一个男人在二十四五岁的时候，他的事业其实刚刚起步，属于他的独立人生也才刚刚开始。只有再过了多年，他的生活才会被定型下来，人们才知道，这个人最终是怎样的。

如何才能在几年前就认定一个人的未来发展呢？我们当然没有百发百中的方法，但的确是有方法和标准的。

这就是我们所说的责任感。

所谓的责任感，就是一个男人扛起重担的勇气和能力。

这句话说起来是很简单的，可能也有很多人在说。但请记住，大家都在说的话，并不代表所有人都懂。

我们用简单的例子来说明。

譬如一个男人动不动就放弃，一吵架就说分手，毫无疑问，这个男人是没有承担感情的勇气的。再譬如说，一个男人认为工作可有可无，觉得事情做好做坏一个样，这同样是没有责任感的表现。更进一步看，如果男人觉得女人应该自己养自己，或者结婚就不应该有房子，且不说这话对不对，但至少也表现出，这个男人的责任感不强。

为什么我们要重视责任感呢？因为一个家庭组成后，它所带来的压力，必然比个人生活要大得多。虽然经常有女人会说为什么要靠男人，等等。那么试问一下，如果家庭压力特别大，而男人突然抽身而去，完全撒手不管了，你是不是愿意承担起一个家庭的责任？你能否抚养孩子，赡养四个老人？你能不能承担所有欠下的债务？

在任何家庭里，男人都应该是最先站出来扛重担的人，这是天性，也是理所应当的，而且这与女权完全没有关系。我们找的是一个可以依靠的丈夫，而不是专门闯祸然后让女人收拾残局的烂人。

许多女孩子谈恋爱的时候，完全不考虑责任感的问题，她们有时候觉得男人耍赖皮是可爱，有时候觉得不想干的话不干也可以，甚至觉得大家有粥喝粥的日子才浪漫。

但在未来很长的生活中，这些女人会发现，原来生活里出现的所有的波折问题，最后都要她们来承担，因为男人已经逃避了。

这些男人在年轻时就逃避问题，不愿承担责任，将来他同样不会承担任何责任，只会一味地逃避。

躲了一次就会躲一万次，这同样是人性。

我之前说了，所谓的责任感，就是一个男人扛起重担的勇气和能力。

这句话其实有两个层面，责任感除了扛重担的勇气之外，还需要有扛得起来的能力。因为之前就说过，男人的承诺是不经过大脑的，是哄女人的。而恰恰有些女孩子相信这些承诺也不经过大脑，男人说什么就信什么。

有些男人在城市里打一千块钱一个月的工，又不学习不上进，他却告诉女朋友，一定会买房落户的。那么请问，这是有责任感吗？

没错，他是说了，可说了不做，跟放个屁有什么区别？这句话完全是在哄女孩子，因为他根本就没有这个能力扛起担子，又何来勇气呢？

一个真的想要买房落户的人，一定是拼命上进拼命学习，一分钟都不肯浪费的，而这个男人一边嘴上承诺，一边又毫无作为，那不是骗女人又是什么？

另有些男人会说，我一辈子都对你好。这句话算是责任感吗？同样不是。

女孩子听到这些话后，请一定要想想，你拿什么来对我好呢？如果你真的有稳定工作，有稳步向前的事业，那还算有这个能力。但如果是每天好吃懒做，甚至要女人养的男人，除了甜言蜜语外，他又拿出什么来对女人好呢？

女孩子很容易把甜言蜜语当做责任感的表现，而事实上，真正的责任感是靠做出来的，而不是靠说出来的，凡是男人说的话，都可以当做屁话来听；只有男人做的事情，才可以作为参考佐证。

男人有时候会很有责任心地说：“我将来会养你的。”但说完之后呢？继续不努力上进，继续玩游戏，继续和狐朋狗友出去玩。说了负责任的话而不做负责任的事情，是男人的特色。因为男人对女人说的话，十句九骗，都只能当放屁。所以不要听男人说什么，而是要看男人做什么，要记住，甜言蜜语是世界上最不值钱的东西。

我们经常希望，一个男人可以有出息，可以表里如一，婚前婚后如一，可以对老婆好对儿子好，可以养家，可以孝顺父母。

请仔细研究一下，这里所有的要求，其实都和责任感有关。也就是说，责任感是男人所有优点的基础。

当我们面对一个选择时，通常会被五花八门的优点弄眩晕，或者被甜言蜜语给轰炸得难以思考，请不要慌，也不要着急，我们需要研究的东西其实并不多，只是如下几条而已：

1. 他对工作是不是认真，有没有理想抱负？
2. 他是否很坚定，不容易放弃？
3. 他对未来的家庭有没有计划，有没有付诸实施？
4. 他思考问题是从自己角度出发，还是从家庭角度出发？

如果以上这四个答案都是肯定的，那么，这个男人一定是具有强大责任感的，而这样的男人，无论经过什么样的波折，都矢志不改，会守护在你身旁。

不要被没有责任感的男人骗了，同样也不要放走有责任感的男人。

因为在这个世界上，有责任感的人，永远是少数。

## 第六章 没有钱的爱情是纯洁的，没有钱的婚姻是万万不能的

裸婚实际上是一场测试。答应裸婚，说明女孩子爱得很单纯很无私。而提出裸婚，则说明男人很自私很不负责任。

之前讲完了爱情、生活习惯和性格、责任感，这几乎都是精神生活上的事情。之后就和未来的物质生活有点关系。

经常有人问，女孩子应该成为拜金女吗？其实我并不赞成女孩子过分拜金，因为你狂热地喜爱金钱，最后会被金钱控制。钱实际上就成了你的软肋，随时都有被攻陷的可能。

女孩子不应该有特别明显的软肋，否则反而就不值钱了。当你能被钱买通时，真正有钱的人是不屑于买你的，因为没有了难度。

所以，拜金者能有金，但不可能长期地拥有金钱。

换一个方向来说，幸福生活是不需要物质的吗？这显然不对，我同样反对那些认为爱情高于一切的人。

选择男人的万能公式，我们已经讲了四个重要的标准，而最后一条，是我们觉得不那么重要，却万万不可没有的东西。

物质，很多人直接理解为金钱，而金钱是没有极限的，你有多少，别人可能会比你更多。所以在社会上，就出现了拜金主义和用金钱买爱情的做法。

当然，这也是人的一种生活方式，我们不一定要赞同，但也不可能反对它的存在。

而这本书，是写给绝大部分女孩子看的，占绝对多数的女人，其实内心并不会那么拜金，在感情和金钱的天平上，多多少少会往感情偏向一点。

那么，这绝对多数的女孩子，是否需要物质呢？

当然是需要的，但她们要的物质，绝非金钱那么简单。

女孩子们需要的物质基础是什么呢？其实只不过是要一个家庭能存在的基本条件而已。一所不需要很大的房子，一些生活必需品，二人世界，一些够生活的钱，两份稳定的工作，以及偶尔的浪漫气氛和远途旅游。

请大家静下心来问自己，真正需要的是不是这些？

而这些物质基础，很过分吗？很拜金吗？一点都不。

一个人获得他活下去的基本生存物质，这是理所应当的。而一个家庭获得延续的基本生存物质，也是理所应当的。

而没有这些基本的生存物质，家庭又何以为续呢？或者说，强行组建不能正常延续的家庭，是道德的吗？

大家都知道，没有以上所提及的那些物质基础的婚姻，被称为裸婚。

要不要裸婚？我们来讨论这个问题。

### 1. 结婚是女人的第二次重生

我们同样是要用案例来分析这个问题，不过这一次不是个人案例，而是我在几十个几乎同样的故事中归纳总结出来的。大家可能会看到自己的影子，可能不会，但至少，你可以当做一个真实的寓言来看。

在一个大院里面，生活着两个同龄的女孩子。其中漂亮的，我们叫她小 A，父亲是单位领导，母亲是舞蹈演员，小 A 从小就花容月貌，深受大家喜欢。

而另一个不好看的女孩子叫小 B，父母是外来打工者，被分配住在这个大院里，小 B 黑糊糊，又瘦又小，一口外地话，自然不那么讨人喜欢。

这两个女孩子生活环境一样，但是生活的轨迹截然不同。小 A 是人人眼中的公主，从小就被人捧着宠着，从小姑娘开始就是明星坯子，有露面的活动都会叫她去，而她更是女孩子嫉妒的核心，男孩子瞩目的焦点。

而小 B 则要默默无闻很多，她长得不好看，也不是什么焦点人物，只是躲在角落里埋头读书，因为学习成绩一般，又是外地人，老师不喜欢小 B，同学们也不喜欢她。小 B 的童年、少年，对外人来说，几乎是不存在的，也毫无波澜。

在这个社会上，大家都在说平等，然而实际上，根本就没有所谓的平等。家庭的出身、地域的强弱、父母的地位、长相的好坏，都让人和人之间产生了等级差别。

小 A 是公主，小 B 是灰姑娘，这在她们出生之前就已经注定好了，在整整二十年的生活里，她们没有任何办法来改变这样的命运。

大家都说，知识改变命运，也就是说，你能考取大学就能让你的生活得到彻底的改变。

真的是这样吗？

小 B 非常相信这一点，她在小 A 的阴影下活了二十年，当发现自己可以修订命运时，当然要牢牢抓住，所以在高中时她非常用功，学习成绩一飞冲天，最后高考考上了一本。

这当然引起了轰动，大院里面都说是麻雀屋跳出了金凤凰，小 B 打工的父母开心了好几天。但好景并不长，小 A 的高考成绩虽然不好，但以她的外貌以及父母的关系，很轻松地地上了一家艺术院校。这让周围的人更加赞叹不已，仿佛艺术之路已经为小 A 打开，她瞬间就可以成为明星似的。而小 B 又被晾在了一边。

大家看到了，女人自生下来后就已经有了一个固定的命运，而想要改变自己的命运是非常难的。你不聪明、不漂亮、不活跃，最后只能做配角。

大学四年，小 A 依然是主角，小 B 是配角。毕业后，小 A 进电视台当主持人，小 B 进公司当白领，依然是等级分明。

事情的转折点，在于她们两人开始谈恋爱。

按理说，小 A 长得好看，恋爱很容易；小 B 不好看，搞不好就被当成“剩女”了。事实上，小 A 在大学里就是众人追逐的目标，追求者里“富二代”、大款云集。而小 B 只是默默无闻地谈了一次恋爱，最后毕业时无疾而终了。

在恋爱世界里，真的还是那么等级分明吗？奇怪的事情出现了。

小 A 虽然追求者众多，但她却没有固定的男朋友，今天和这个人交往一下，明天和那个人交往一下，其中又和一个放荡的艺术家浪费了几年，毕业后的五年时间，小 A 貌似没有空窗期，却始终还是一个人，根本没有结婚的动向。

而小 B 自毕业后就盯上了自己公司的老板，她知道自己长相一般，所以从事业入手，全心全意地帮老板，在生活上照顾他，在事业上支持他，整整五年时间里，小 B 看着老板和美女们拍拖，但最后疲惫而归时，都是小 B 在帮他收尾。等到第五年，老板彻底玩累了，想要一个家，这时候他其实只有一个选择，那就是陪在身边已经习惯了的小 B。

这两个女孩子的命运，终于发生了一次转变，当她们步入三十岁这个年龄阶段时，小 A 是电视台里一个并不怎么惹眼的主持人，她家里人开始着急结婚的事情，而昔日的追求者在一个个地少下去，从来不担心恋爱对象的她，有时候也会琢磨自己没嫁出去的原因。

而小 B 却已经是阔太太了，她将父母接去更大的房子里住，她可以开着宝马车去管理自己的公司。

如果时间再走上五年、十年的话，大家可能会发现，小 A 年近四十岁了才匆匆将自己嫁掉，而生活其实过得很一般，在电视台里的地位也被年轻女孩子不断挤压，终于淡出人们的视线。

而小 B 呢，她和丈夫的公司越来越大，早早地有了小孩，已经成为城市中最富庶的人。

昔日大院中人提起这两个女孩子，都会啧啧称奇，在小时候怎么看怎么红的小 A 最后默默无闻，反倒是丑小鸭小 B 却一飞冲天。

这个故事离奇吗？其实一点都不。

小 A 和小 B 确有其人，我把她们的姓名隐去，故事背景改掉，是因为这个案例并不具有普适意义，在现实生活中，不会有那么多美女最后嫁不好，也不会有那么多灰姑娘能遇上王子。

但为什么要提起这个故事呢，就是要让大家知道一个道理：

结婚是女孩子命运的转折，是第二次生命的开始。

这句话可能有些人不爱听，有的女孩子个性比较强，会觉得为什么要靠嫁人来重生，来改变命运呢？难道靠自己不可以吗？

在上面的故事里，大家可以细细研究。女孩子的命运，其实自生下来就注定了一条路，你的家庭背景有多好、你有多漂亮、你有多聪明，这些几乎要陪伴你的前半生，不管你做多少努力，都很难改变。

一直要到你结婚的时候，命运才会突如其来地大改变。昔日很弱的可以彻底大翻身，昔日很强的却可能沉沦入泥底。

为什么呢？

原因也很简单，结婚就是把两个人的生活合并在一起，而男女两人的生活水平多少有些差距，男方的水平低于你，那就是把你的生活水准给拉低了。如果男方的水平高过你，那就是把你的生活水准拉高了。

譬如像小 B，她本来的生活水准是很低的，但她的老公却很高，两人一综合，小 B 的生活立刻发生了天翻地覆的改变，这就是我们所说的命运的改变。

这种改变，并非和钱有关，学问、生活情趣、学术、知名度等，其实都可以这么来看待。宋庆龄嫁给了孙中山，许广平嫁给了鲁迅，其实就是女人的一种命运的改变。

女人在成年之后有两种改变命运的选择，一种是自己奋斗，花上十年二十年的时间，把自己的命运改变得很辉煌。但毫无疑问，如果这些女人要结婚的话，她们依然是要将两个人的生活合并在一起，也就是说，找一个不如她们的男人，会拉低她们的生活质量。

而另一种就是找一个比自己强的男人，用最简单的方法，在最年轻的时候，就直接让生活上一个台阶，然后再两人一起奋斗，创造更好的将来。

哪一个更容易呢？哪一个更符合女人的预期呢？

所以说，结婚就是女人的一次重生，把自己绑入一个家庭，而家庭拥有的，就是你所拥有的。

2. 到底要不要裸婚

这时候，我们就要来讨论，是否应该裸婚。

所谓的裸婚，就是两个人结合后，家庭没有理所应当的物质条件。对女孩子来说，结婚只是一个手续和仪式，女人的生活并没有得到改变，并没有更好，反而可能更坏。

有些人可能会想，有情饮水饱，只要和喜欢的人在一起，有什么不可以呢？

这句话，从感性的角度上来看是对的，而从现实的角度来看，可不可以裸婚呢？

其实是可以的，但尽量不要去做。

不要去裸婚的原因是：一个要和你裸婚的男人，实际上并不负责任，他实际想到的是自己，而没有替女孩一方考虑。

从女孩子的一方考虑，我愿意裸婚，这当然是没有问题的，任何人都有选择生活方式的权利。你愿意作出牺牲，你愿意过贫苦的生活，这都是可以的。

但问题在于，为什么男人要让你裸婚呢？这是一个男人的素质问题。

作为一个男人，没有组建家庭的能力，这本身不是件可耻的事情，因为有的人事业成功得早，有的人事业成功得晚。

但为什么在自己没有能力的时候，却要拖女孩子下水，要和她裸婚呢？

这里面，其实是有一个男人自私性的问题。

越是生存条件不佳的男人，对自己婚姻的焦虑感会越强。所以我们经常会看到富人不结婚，女朋友一堆，而普通人条件越差结婚越早。

当一个男人没有任何资本结婚的时候，他会想方设法地圈住女人。而这个时候，谁和他谈恋爱，就会被男人用甜言蜜语、用关心、用死缠烂打、用共同奋斗等的招数给绑住，最后劝女人要结婚。

男人不会去考虑裸婚会有什么结果，也不会去告诉女人，这实际上是损耗了女人的机会成本，也就是说，如果不和他结婚的话，女人原本可以嫁得更好。

原因和目的是相同的，那就是男人对自己的将来毫无信心，所以希望尽早娶到一个老婆，生怕过了这村儿没这店儿。

当然，也有裸婚之后生活条件改善的例子，但这和始终处于赤贫阶层大概有一半一半的概率，而至少有一半的女孩子，就落入了这样的陷阱。

再告诉大家一个男人的秘密。

一个真正对自己有信心，觉得事业可以成功的男人，绝对不会着急结婚。因为他们觉得结婚是人生里的大事，绝不可以在自己一文不名的时候完成。即使不能在事业巅峰时做，也至少要稍稍有成才可以。所以这些对未来有信心的男人，本身就很抵触裸婚。

而一个男人，究竟是怎么让女人同意裸婚的呢？我们来看个案例：

有个男孩子，从小就喜欢武术，所以十八岁进了武校学习。大家都知道，现在那些所谓的武校，听起来很好听，什么当演员啊，当明星啊，但实际上，绝大部分人毕业后，都完全找不到工作。而在别人应该考大学的时候，他们压根没有文化能力，也断绝了上大学的路。

这男孩子进城后做了一段时间保安，在此期间，通过网络认识了一个女孩子，并把这女孩儿从别的城市带到了身边。

男女两人住着每个月两三百元的出租屋，也就是整幢农居房隔成很多间，他们住其中一间，那个女孩子原本的工作被迫辞掉，来这里的网吧打零工。而男人做了一段时间保安后，又决定开始追求自己武术的梦想，于是辞掉工作，专心练武学武，顺便教几个人拳术。

他们的日子更加窘迫，差不多过了一年，男人提出要结婚生孩子。

就在这样的环境，两个人连自己都养活不了的情况下，女孩子还是因为爱情而答应了。婚后，男人并没有为家庭而作出牺牲，继续追求着他不切实际的武术梦想。而那个女孩子呢，日复一日地从家里拿钱，贴补家用，贴补男人。

他们的日子很糟糕，而且这种糟糕是看不到头的。女孩子终有一天醒悟了过来，然而她会发觉，自己人生里最美好的年华已经浪费在那个男人的身上。她的命运改变了吗？是改变了，只是变得更加糟糕。

我们不可能去指责女孩子，她做了一个女人能做的全部，支持男人，维护家庭。她为自己的爱付出了所有。

但这个男人呢？他在自己还没有落地生根的情况下，就把女孩子叫了过来，而没有去想，女孩子是离乡背井，是抛弃了很好的工作，是作出了多么大的牺牲。

在两个人生活条件没有改善的情况下，男人又去追求梦想而辞掉工作，让女孩子被迫从家里拿钱，这对女孩来说，是多么难以启齿的事情。

在完全裸婚的情况下，男人提出了结婚，甚至要生孩子，这完全是因为要绑住那女孩子，如果不结婚，女人很可能会回老家，而男人就用如此的方式，断绝了女人的退路。

裸婚，就是男人所有自私心的表现，如果你能仔细分析双方的心理历程，会发觉，女孩子完全被爱情绑架，而男人绑架爱情，最后女孩子被男人骗入了婚姻殿堂。

而实际上，如果不结婚就不能在一起吗？难道不能等条件更好一点再在一起吗？

不是不能，而是男人害怕绑不住女孩，他们对自己的未来毫无信心。

这就是真相。

很长时间以来，常常有人问我要不要裸婚。

我告诉他们，裸婚实际上是一场测试。答应裸婚，说明女孩子爱得很单纯很无私。而提出裸婚，则说明男人很自私很不负责任。

我并不推崇女孩子过分拜金和过分现实。但毫无疑问，人是应该活下去的，家庭也应该活下去。我们都有追求幸福的权利，既然如此，那么，在拥有一个基本生存条件之后再结婚，也就变得顺理成章了。

有什么原因需要裸婚呢？有什么原因能让你放弃改变命运的机会，而嫁给一个“裸男”呢？

爱情不是全部，生活才是全部。

### 3. 女人宁可好色也不要贪财，否则你会失去更多

我一再强调的物质，是能够令你衣食无忧、幸福生活的物质基础。但的确有很多女孩子，过度追求物质，一心找富豪，找“富二代”，以为开名车穿名牌就可以足够幸福。

钱够多就能幸福吗？那这个世界上幸福指数最高的都是富豪喽？

事实上并非如此，全球幸福指数排名，最高的是南美的哥斯达黎加，而富庶的美国连百名都没有进入。亚洲最高的是缅甸，而不是日本、中国这些富裕国家。

富裕是幸福的一个条件，但并不是全部。过度的富裕，会降低幸福感。

我从前就说过，幸福和成功是一条线的两端，你越成功就越不幸福，所以绝大部分的成功者都是不幸福的，他们最终追求幸福的归宿，就是把财产给捐出去。譬如比尔·盖茨和巴菲特，譬如释迦牟尼等。

为什么呢？

因为这个世界上有能量守恒法则，当你获得大量金钱的时候，必然会失去一些什么。譬如说富豪们获得了大量金钱，他们就会变得很忙，因为越多的金钱越会催逼着他们去干活，事业的发展是永无止头的。

婚姻之道在于相处，而相处就必须两个人在一起。如果你嫁给了富豪，则大部分时间会是一个人待着，虽然有金钱相伴，却几乎是等于嫁给了钱，老公是终日不见的。

孤身一人的婚姻，有可能幸福吗？

另一个迅速富裕的方法，是嫁给“富二代”，在很多人看来，“富二代”不用干活，家里钱又多，不是最理想的对象吗？

但请注意，“富二代”因为条件太好，几乎断绝了事业心，而他们有大量的时间空余下来，对男人来说，没有事业的寄托，大量空余时间会想什么呢？

饱暖而思淫欲，这几乎是没什么例外的。你嫁给“富二代”后，其他更漂亮的女人，恐怕会络绎不绝地成为你的敌人，这样的婚姻，有可能幸福吗？

什么是纯粹的拜金主义，就是认为金钱高于一切，只要有了钱，就可以解决一切问题。

实质上是错的，金钱并不能解决婚姻问题。因为一切事情都是由精神和物质两样东西组成，物质方面再满足，只要精神缺失，最后依旧不会幸福。

在这一部分中，我用三个章节来讲如何保障婚姻的精神幸福，用两个章节来讲如何保障物质幸福，目的就在于，精神重于物质，爱高于金钱。

而永远记住，在婚姻里最幸福的女人，都是精神和物质达到一个平衡点，而且都不会是最好的，处于平均位置最容易持久。

你不需要轰轰烈烈的爱情，也不需要荣华富贵，只要有个爱你的男人，足够你过上不错的小康生活就很好了，安于这样的平淡，才是幸福的本源。

#### 附录 果断不能嫁的十种劣质男

一个真正有责任感的男人，知道自己所说的每句话都必须兑现，所以他不会有太多的承诺和誓言。而他知道生活是需要有物质基础的，所以他们会用做事来代替甜言蜜语。

##### 1. 自私男——你到底有没有考虑过别人

婚姻是两个人甚至是两个家庭的事情，那么多人凑在一起要和睦相处，作为男人的首要责任感就是无私，要能

牺牲自己的利益而让家人愉快，这样才可以在两个家庭之间取得平衡。

女人千万不要以为，自己可以成为家庭之间的平衡点，这永远不是女人的职责，只有丈夫的身份和男人的冷静才可以去做。

但一个自私的男人，却只会想到自己，完全不顾及周围人的感受 and 需要。

当然了，有人也会说，人不是就应该追求自己的利益吗，每个人都是这样啊，那么如何分辨一个男人是否自私呢？

很简单啊，一个人尽量争取自己的利益，这是人类本性，并不能算自私。但请你观察男人，如果他永远只关心自己的利益，而不惜伤害别人的话，那就是自私性。

我们每个人在争取尽可能多的好处时，都免不了会想一下会否伤害到别人。如果无私的人，可能就顾虑多一点；不太无私的人，顾虑会少一点。

只有真正自私的人，才会毫无顾虑，把什么东西都往自己口袋拿，不顾行为规范，不顾法规，不顾人家的眼光，更不顾会伤害到别人。

譬如有个吃饭时什么菜都往自己碗里拨的男人，从来不顾别人的眼光。你看到时可能还觉得挺可爱，挺真实的。等到嫁过去后，他样样事情都不让你做，要你什么都为他效劳而不可以有自己的生活，令你变成他的附属品。这时候，你又会有什么感觉呢？

请记住，自私男对别人有多自私，对未来老婆也会有多自私。你今天看他把别人害得多惨，未来你也会有多惨。珍爱生命，远离自私男。

## 2. 软饭王子——你爱的是我还是我的钱

软饭王子一定是很好的，他们通常很帅，在绝大多数时间很体贴，更重要的是，他们随时都能让你感觉到爱。这不是他们真的爱你，而是一种生存技能。

爱本身不是技巧，但让你感觉到爱却是一种技巧。有些男人对此有专门的研究，有十成的把握在一些小细节上调动起你的情绪，让你感觉到被爱。

甚至于许多女人明知道被骗，也宁愿沉浸在梦里不愿意醒来。

而软饭王子为什么不能要呢？因为他们今天可以为了吃软饭跟你在一起，让你感觉到爱，明天也可以去追逐更有钱的女人。

真正的爱是讲忠诚的，而软饭王子们的爱只是谋生手段，没有任何忠诚可言。他们今天对你诅咒发誓，明天就可以跪倒在另一个女人的面前。

你没有足够的钱，就不会有足够的爱。

只有那些已经完全失去爱的能力的女人，才会花钱购买这种廉价的爱的感觉。对年轻女孩子们，千万不要上当，记住忠诚才是相爱的基本属性，其他感动，都是假的。

## 3. 梦想家——为了梦想你会牺牲我吗

一个人要有梦想吗？当然要有。但如果是一个空有梦想，而且会为了这个空想搭上自己和家庭所有财富的人，还值得女人去托付终身吗？

这是个好问题。因为我们都很欣赏有梦想的人，觉得这样的人值得尊重。可是，值得尊重的人，就真的值得嫁吗？

有些人生来就是做英雄的，一不小心就会深入火场送命，我们当然尊重他，但英雄丢下的孤儿寡母，又会愿意他去这样送命吗？

我还是那句话，真正幸福的婚姻，是平淡、安全和稳定的，没有特别的高峰也没有特别的低谷，更不要说会不顾妻儿老小去牺牲自我的梦想家了。

真正的梦想家，是可以为自己的梦想牺牲一切的，这个一切，就是自己的、父母的、妻子的，岳父岳母的……所有一切。

是的，他们其实是最自私的，哪怕他们的梦想很无私，但是对身边的人，却永远自私。如果这些人的梦想能实现还好一点，不能实现的梦想就等于老婆要跟着他们吃苦一世。

我见过很多女人放弃公务员、教师等稳定的工作，跟着一个男人远赴他方，早早生了孩子，却只能挤在出租房里生活。

你可以说他们的日子很充实，但平心而论，这真的是你想要的吗？

英雄人人崇拜，但你真要做英雄的遗孀吗？

## 4. 裸婚男——我不介意裸婚，但我真的很介意你完全无所谓的样子

裸婚的事情，在上一章节说过了。但我必须重复，其实女人是可以裸婚的，但这种事情，绝对不应该由男人提



出来（男人伪装为难，逼着女人提出来也算）。

因为裸婚是一个男人不愿意承担责任的表现，他不愿意承认，必须给女人稳定的家庭环境才可以结婚，所以才拿出爱情，拿出其他种种理由搪塞。

反之，任何有责任感的男人，都不会主动提出裸婚，他们会把这种事情当做耻辱。因为男人必定是把事业成功后的结婚当做目标的。

古人就说大登科后小登科。成熟而有责任感的男人，永远把家庭基础放在建立家庭之前。

我再强调一遍，作为女人，你是可以提出裸婚的，因为这是你爱的表现。

如果有男人主动提出裸婚，请毫不犹豫地蹬掉他。

不是不要裸婚男，而是不要这种不负责任的男人。

## 5. 暴力男——打老婆的男人快去死

暴力男其实还蛮有市场的。因为这个世界上的男人越来越像女人，阳刚之气不太好找，所以有暴力倾向的男人，会被当做男子汉的代表。

所谓的暴力男，就是会跟人动手的男人，有些是被惹急了之后动手，有些则动不动就开打。

暴力男是有男子汉气概吗？当然有。但如果有一天，拳头伸到老婆面前来了呢？

我接到很多的案例，女孩子是因为男人阳刚威猛，可以和人打架而好上的。可是结婚后，这些人在外面混不好，就回家喝酒打老婆。最后演变成了持续的家暴。

是不是所有的暴力男都会演变成家暴呢？当然不能这么武断地认定。

但不可否认的是，习惯于跟别人动手的男人，暴力倾向和冲动程度是很高的。在未来婚姻里，夫妻两个人总免不了吵架，吵急了的时候，男人会不会也忍耐不住动手呢？

这个概率，暴力男要高许许多多。

而另一个更可怕的事实，家暴是有成瘾性的。也就是说，当男人打你一次并且解决了家庭矛盾后，他以后会经常打你，变成一种习惯。

几乎所有的家暴，都是从一次偶然的暴力而来，就像是暴力男当初展现男子气概一样。

## 6. 愚孝男——他就爱听妈妈的话

孝顺是一个人人都喜欢的品质，很多女孩子都把孝顺当做选老公的必要条件。这当然可以，但我们必须要注意两点。

首先，男人对自己父母孝顺，却并不代表对岳父岳母也会孝顺。我之前提过基础利益的概念，父母毫无疑问是孝顺的基础利益，而岳父岳母是否算自己人，则要看这个男人的责任感和自私程度。

而其次，更重要的是，我们必须分清孝顺和愚孝之间的区别。如果孝顺是一个好品质的话，那么愚孝是一种可怕的东西。

大清官海瑞是出了名的孝子，但这种孝顺就是愚孝，他的三个妻妾，被逼死一个，休走两个，只为了讨母亲的开心。这种孝顺还是好事情吗？难道不可怕吗？

现代社会当然不会有海瑞这样的人，但愚孝依旧存在。很多男人离不开母亲，非要和母亲住在一起，这也罢了，而且事事听母亲的话，什么都不敢违背。老婆和母亲之间稍有争执，就对老婆又打又骂，仿佛只要借着孝顺的名号，就什么都可以做了。

一个大男人，年过三十，可事事不敢忤逆父母，还像是没断奶的小孩。如果再摊上不太讲情理的父母，那对做儿媳妇的来说简直就是灾难。

女孩子为什么要选择孝顺的男人呢？是觉得孝顺的男人别的品质也不会差。这个想法当然是错的，有些人天生怕父母，看起来很孝顺，但其实坏毛病一大堆，心理还不太健康。

而如果这个男人还是愚孝，根本不分青红皂白只听父母的话，那他对老婆肯定不会太好。因为婆媳之间的矛盾是必然存在的，而丈夫一定会站在母亲这一边，到时候作为外人的媳妇就势单力薄，只能忍气吞声，毫无地位。

你嫁给一个男人，就是要依靠这个男人来保护你。如果这个男人反而和别人站在一起欺负你，结果又会如何呢？

所谓愚孝，便是如此。

## 7. 花心男——出轨是一种病，他总是不断复发

男人都花心。没错，的确如此。每个男人的心里，都有对新鲜女人的欲望，这是生理现象。

我说过：男人结婚是因为遇到的女人太好了，男人出轨是因为遇到的女人太新鲜。千万别以为男人只和好女人上床，隔夜的佛跳墙再好，也不如一碗新鲜出锅的小炒肉。

但为什么有些人会出轨有些人不出轨呢？并非看他们花不花，而是看他们有没有花的机会和时间。女人的婚姻管理，很重要的一点就是截断丈夫花心的时间和渠道（这个在最后一部分会详细讲）。

但这里所说的花心男，实际指的是已经出过轨的男人。有一种奇怪的理论，说出过轨的男人只要收了心，就可以嫁。

这简直滑天下之大稽。在我的案例中，绝大部分出过轨的男人，只要有了时间和机会，都不在乎出第二次，甚至第三、第四次。

首次吸毒的发生率，永远小于复吸。出轨这种事情也一样，只要他做过第一次，重新再犯的概率总会很高。

原因很简单，他之前做过一次，而你原谅了他。那么他出轨就是一件毫无成本的事情，只要有了诱惑有了机会，当然可以继续做。

婚姻是不具有强制性的，靠的双方相互之间的恐惧，恐惧失去对方，恐惧破坏生活。而出过轨又被原谅的男人，心里没有了恐惧，自然也不会害怕。

在婚前就已经出轨的男人，是一定不可以嫁的，千万不要因为一时心软或者感情因素而原谅对方，否则日后吃苦受伤的肯定还是你。

#### 8. “富二代”——愿意做寄生虫身上的寄生虫吗

许多人都想着要嫁“富二代”，的确，现在“富二代”的数量很多，只要你稍有姿色，又搭得上线，找个“富二代”恋爱并不是什么困难的事情。

但如果仔细观察，大家会发现，“富二代”恋爱很多，换女朋友也很勤，但真结婚的却很少。

即使是有结婚的，在那些盛大婚礼之下，你会看到，新娘永远逃不出这三类人：门当户对的“富二代”女、小明星和主持人。

没错，“富二代”可以跟一切美女谈恋爱，但最后会娶的永远只有这三类。因为“富二代”们会认为，只有这些身份的女人才配做他们的妻子，其他人都不过是玩物而已。

如果你和“富二代”在一起不过是为了钱，那当然无所谓，恋爱中捞足就可以。

但你真的傻兮兮地想通过和“富二代”恋爱而嫁人，那就别做梦了。我一再说，男人是功利性的动物，他们对婚姻是进行过计算的，什么样的女人配得上他们，什么样的女人能带给他们好处。

美女自然需要，但只是玩物，从未改变。

#### 9. 颓废者——他不会带给你任何光荣

这个世界上，有一些男人是不思进取的。这些人也没什么不好，如果你是个想过小日子的人，也不希望生活有风浪，就指望着平淡过一生，那找不思进取男就对了。

而还有一些是永远追求成功的男人。他们更没有什么不好，如果你希望日子过得轰轰烈烈，自己的老公有出息，找这些人总归是对的。

但有一种人却肯定不能找。那就是他们有过追求成功的梦想，并且试图轰轰烈烈地大干一场，最后却失败了，然后再也不思进取，变成了缩头乌龟。

这就是颓废者。他们不是不想要成功，而是被生活的打击给吓破了胆子，所以不敢再往前走一步。

颓废者有什么不好呢？

首先这些人已经不会有成功的希望。因为人们不管怎么被命运打击，只要往前走就存在着成功和翻身的可能性，而那些一蹶不振的人，才是真正的输家，他们已经害怕得不敢往前了。

其次颓废者对生活有很多怨言，他们的脾气都不会太好，在家庭和婚姻里，总会呈现一种看不惯人的愤怒状态。这一点和不思进取男有本质的区别，过小日子的人是不会抱怨的，只安于生活，只有颓废的人才有那么多怨恨。

最后，颓废的人会带来很强的负面信息，甚至带动身边的人也颓废下去。而他们会成为各种麻烦的制造者，自己绝望，也会令周围的人绝望。

#### 10. 不良嗜好男人——他要的可能是你的命

最后我们来讲一个不良嗜好男人的案例，以结束这一章：

这是个外地打工男，从河北追女朋友到杭州，现在打工为生，家里条件一般，优点是对女朋友非常好，特别会照顾人，每天嘘寒问暖，接送上班，隔三差五地就带女朋友去买衣服，有任何问题，他都可以帮女孩子解决掉。缺点是抽烟很凶，有时候跟河北老乡在一起赌点小钱。

外地打工男的女朋友叫小叶，她和这男人是高中同学，两个人都是初恋。女孩子有一颗不平凡的心，希望到大地方来闯荡，而男人一直劝她回河北老家。就从爱情来看，女孩子的感情其实并不深，只是这男人对她的确很照顾，十分关心，所以才割舍不下。

小叶在杭州的工作已经有了起色，但她男友却混得很一般，所以男方希望两个人可以回河北老家结婚，声称能帮他们搞定房子和工作。

小叶来问我，究竟应该在杭州结婚还是回老家结婚。

我直截了当地告诉她尽快分手，不然的话，未来必然有苦头吃。小叶听了我的判断很不高兴，当时几乎是翻脸

而去的。

当你决定结婚的时候，突然有个人劝你分手，当然不会高兴。如果日后证明这个判断是正确的，恐怕女孩子同样不会感谢你，反倒更加恨你。直到走投无路的那一天，才会想起再来求助你。

这个周期，在小叶的身上完整地进行了一遍。

我也是多年后才知道，小叶回去没多久，就跟着男朋友回了河北老家。这个男人日复一日的殷勤关心，让小叶觉得，一定是值得托付终身的人，于是委身下嫁。

刚结婚的那两年，他们生活得尚算不错，两个人工作没有城市里好，但在小地方也足够度日，只是男人的赌博嗜好越来越严重，发展到上半天班赌半天的状态。

小叶苦劝不止，而且那个小城镇本来就是赌博成风，男人不赌几把似乎都不像是男人。最后男方家长出了主意，让小叶生孩子来绑住老公。

这就从一个错误滑向了第二个错误，之前的案例就说过，因为矛盾而结婚，因为有问题而生孩子，都不是解决问题，而是逃避问题。

但小叶已经丧失了判断能力，真的生了小孩。那孩子刚出世的几个月，丈夫的确欣喜若狂，发誓再也不赌钱了。

小叶以为老公回心转意，终于放下心来，坐完月子后，一边照顾孩子，一边努力工作，希望能一扭生活的颓势。

好景不长，没过多久，小叶发觉老公又开始耍钱赌博了，而且境况日益严重，随着输得越来越多，她老公已经赌红了眼，竟然连工作都不做，一门心思投在赌桌上。

小家庭能有多少积蓄？不到半年就已经输得盆碗见底了。接着那男人居然拿房产去抵押，想重新翻本，小叶吓得失魂落魄，怎么求老公都不肯收手，她实在没有办法，只能抱着孩子回了娘家。

在娘家住了两个月，公公婆婆找上门来，说老公已经把房产抵押的钱都输光了，公公婆婆求小叶回去住，说房子没有女人孩子住着，随时可能被人收走。小叶心又软了，带着女儿回去占房子，而老公声泪俱下，跪在小叶面前发誓再也不上赌桌了。

小叶以为，所有的厄运到这一步就终结了，但事情的发展，远远超出她的控制，再过几个月，她收到银行电话，说欠了十万信用卡账。

这下子，把小叶吓得魂飞魄散，赶紧回家问老公。原来那赌鬼赌瘾发作，偷了小叶的信用卡去套现，再输了十万，而这一次，欠账的是小叶。

夫妻俩爆发剧烈的争吵，男人还动手打了小叶，最后一走了之，丢下了小叶和女儿不管，也丢下了一屁股债给这母女。

小叶绝望到崩溃，她几次都想到自杀，但看到女儿却始终不忍心。小叶回想这么多年的婚姻，自己能留下来的就是抵押给别人的房子，几十万的欠款和一个赌得不像人鬼不像鬼的丈夫。

而她又想起结婚之前，她在杭州有稳定的工作，有很多人追求，如果当时没有和老公回河北，就不会有这一天。

小叶的故事，是个非常大的悲剧。我在听到这个结果后，心中非常难过，也开始反思自己说话的方式。如果当初我没有那么毒舌地直截了当，而是一点一点地解释给她听，或许小叶的生活会有一些变化，不会如此一落千丈。

每段人生都是这样，你不经意的举动，可能会给别人带来巨大的影响，这就是“人生的蝴蝶效应”。

在叹息别人的悲剧时，我们也要从中找到答案，看看为什么小叶当初没有发现这个男人有多糟糕，而我们又能从哪里看出，一个男人可能会成为女人生命的陷阱。

小叶当初割舍不掉这男人，甚至愿意放弃本地工作跟他回老家的原因，是这个男人爱她，值得托付终身。

而综合最后的结果来看，小叶的判断显然是错的，那么是什么让小叶有了这样错误的判断呢？

因为这个男人非常殷勤，对小叶很关心，而且嘴巴非常甜，经常说甜言蜜语，动不动就有承诺和誓言。

在现实里面，我们通常会看到这样的状况，当一个男人在恋爱时特别殷勤，什么事情都愿意为女人做时，结婚后往往会成为大男人，万事都不愿意为女人去做。

这种反差，被很多人当做是男人的通病。实际并非如此，这恰恰是不负责任的男人的一个征兆。

这种男人通常是“想要的时候死活想要，无所谓的时候死活都不管”。他们是男人之中的海盗，把女人当做猎物，当发现一个猎物时就死死盯住，无论如何也不放手。可是一旦掠夺到了，就往仓库一丢，再也不管不问了。

请记住，一个真正有责任感的男人，知道自己所说的每句话都必须兑现，所以他不会有太多的承诺和誓言。而他知道生活是需要有物质基础的，所以他们会用做事来代替甜言蜜语。

反倒是一个什么事情都不做，只专心在女人身上下工夫的男人，是非常危险的，也绝对不会有责任感。

这个世界上，只有海盗不事劳作、专心掠夺，而小叶的老公就是这样一个人不花心思在事业上，只花力气在女人身上的“海盗”，又怎么可能有责任感呢？

而另一个很关键的地方是，当初这男人就很喜欢赌博。

我之前就说过，有不良嗜好的男人一定要切切留神，可以不要就不要。所谓不良嗜好，譬如毒瘾、赌瘾、痴迷游戏、性瘾等，男人都是看似坚强，但内心脆弱的家伙，当痴迷一样东西时，往往难以自拔，最后家破身亡都有可能。

千万不要拿那些伟人成功戒瘾的例子来狡辩，我们能遇到的男人，一万个加起来也比不上一个伟人的心智，所以，请千万将男人想得坏一点，再坏一点。

小叶的老公是不事劳作，只追逐女人的男人，毫无责任感。而这种人再染上不良嗜好，则是无救的。因为他们的心已经没有底线，最后堕落的程度也没有底线。

小叶错误地认为老公婚前举动是爱，这是大错特错的，那不过是男人在欲望满足之前的无所不用其极而已。

请记住：这种男人的爱情是一种欲求不满。

只要他们的欲求没有得到满足，就可以做出各种事情，献殷勤、甜言蜜语、泪流满面、痛哭流涕、下跪求饶，什么都可以做。

但这绝不是爱。

等到他们的欲望得到满足后，就根本不会在乎妻女，他们真正在乎的，只有自己。